

El programa Conmigo, contigo y con todo – 3C:

Un modelo para la promoción de la inclusión en el marco de la paz en comunidades vulnerables de Colombia

González-Ballesteros, Lina María^{1,2}, Gómez Cardenas, Óscar Eduardo^{1,2}; Castellanos-Roncancio, Camila Andrea¹.

1 – Fundación Saldarriaga Concha, 2 – Pontificia Universidad Javeriana



Fundación
**Saldarriaga
Concha**



• ANTECEDENTES:

Colombia ha soportado un conflicto interno de **más de 60 años**, condicionando la forma en que las personas viven y se mueven hacia la construcción de paz. En un país con variados **antecedentes ancestrales y manifestaciones culturales**, todos se han visto afectados y se requieren de diversas y sólidas estrategias en la promoción de la salud mental. El objetivo de este póster es **presentar los resultados del programa "Conmigo, contigo, con todo – 3C" para promover la inclusión en individuos y comunidades del país.**

• MÉTODOS:

Se han utilizado métodos mixtos de análisis y cartografía social para adaptar y evaluar la implementación del programa en municipios afectados por el conflicto armado en Colombia. Las comunidades participan en talleres basados en un marco de terapia cognitivo-conductual y mindfulness. Se utiliza un conjunto de escalas y tamizajes para medir rasgos relacionados con la inclusión y la enfermedad mental. Se realiza un análisis de medidas repetidas para evaluar la eficacia del programa.

• CONCLUSIONES:

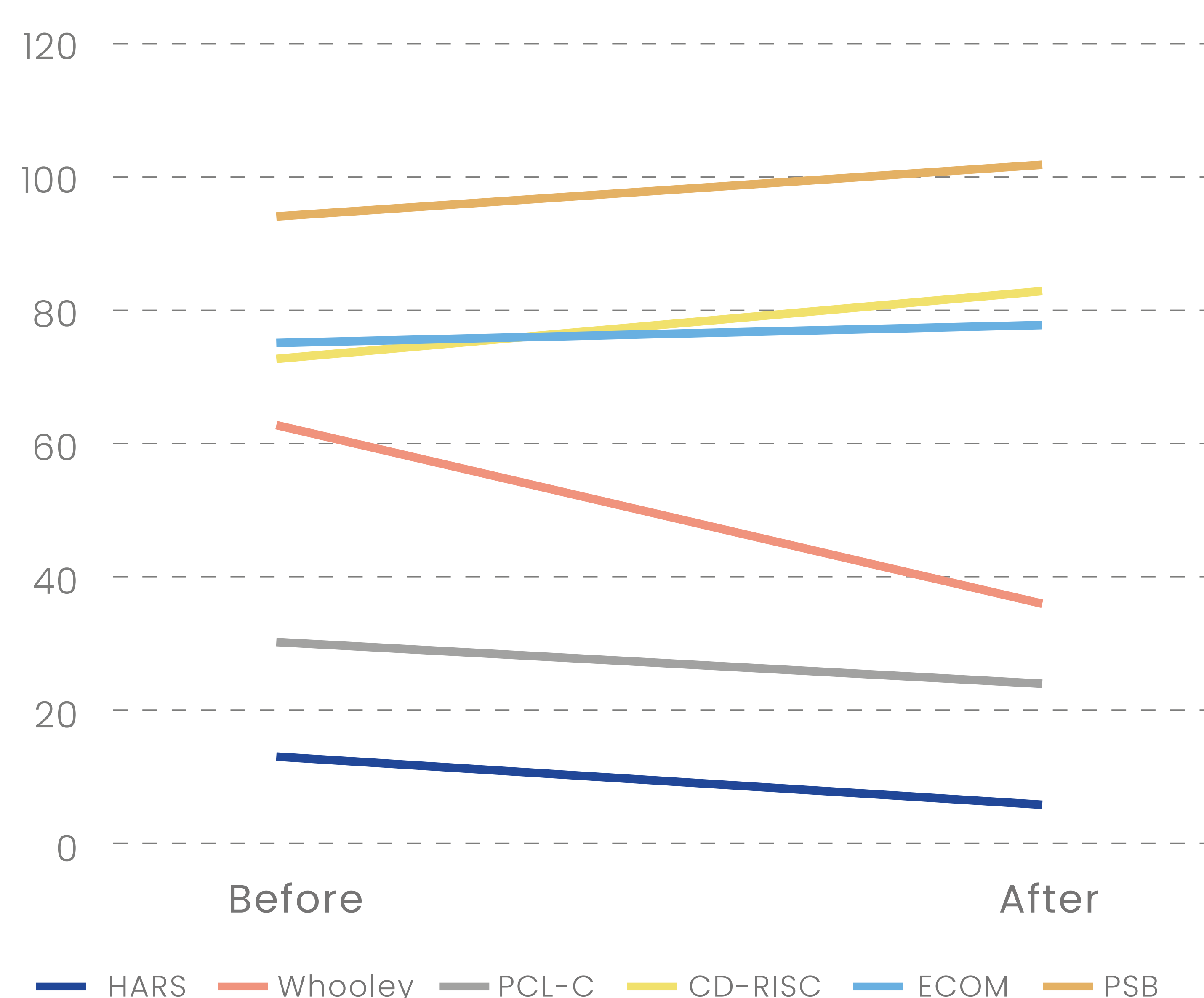
Los resultados alcanzados evidencian la **necesidad de escalar las acciones para promover el acceso a los servicios de salud mental para las comunidades más vulnerables** del país y asegurar que se conviertan en parte del Plan Nacional de Desarrollo (PDN) mediante el trabajo con los responsables políticos locales y centrales.



• RESULTADOS:

3C ha sido implementado en más de 25 municipios donde ha mejorado las medidas de resiliencia y compasión y ha reducido los niveles percibidos de ansiedad, depresión y síntomas de TEPT de los individuos involucrados (*Figura 1, resultados de uno de los municipios*). Se realizan acciones para asegurar que el efecto del programa se mantenga en el tiempo como la identificación de miembros clave de las comunidades, la formación de líderes y la socialización con la comunidad y tomadores de decisiones.

Figura 1. Resultados de la batería de evaluación utilizada en la medición antes-después de la implementación del programa Conmigo, contigo y con todo en uno de los municipios (Tumaco).



- **HARS** = Hamilton Anxiety Rating Scale.
- **PCL-C** = Post-Traumatic Stress Checklist – Civilian version.
- **CD-RISC** = Connor-Davidson Resilience Scale.
- **ECOM** = Escala de Compasión.
- **PSB** = Prosocial Personality Battery.