

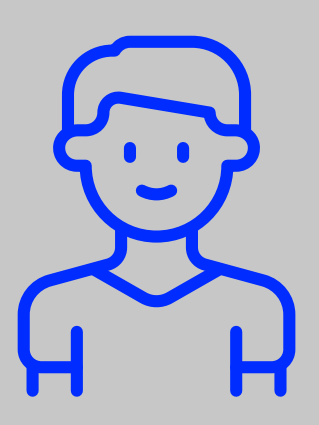
BIENESTAR Y PARTICIPACIÓN

Amigos y familiares son el apoyo de las personas mayores para sentirse mejor

En las personas mayores el bienestar está relacionado con la autonomía, la capacidad de realizar actividades físicas y la participación en la vida socioeconómica, cultural, espiritual y cívica.

PARTICIPAN Y SOCIALIZAN EN LOS ESPACIOS RELACIONADOS CON SU RELIGIÓN O ESPIRITUALIDAD

ANTES DE PANDEMIA



40%

DE MENORES DE 60 AÑOS

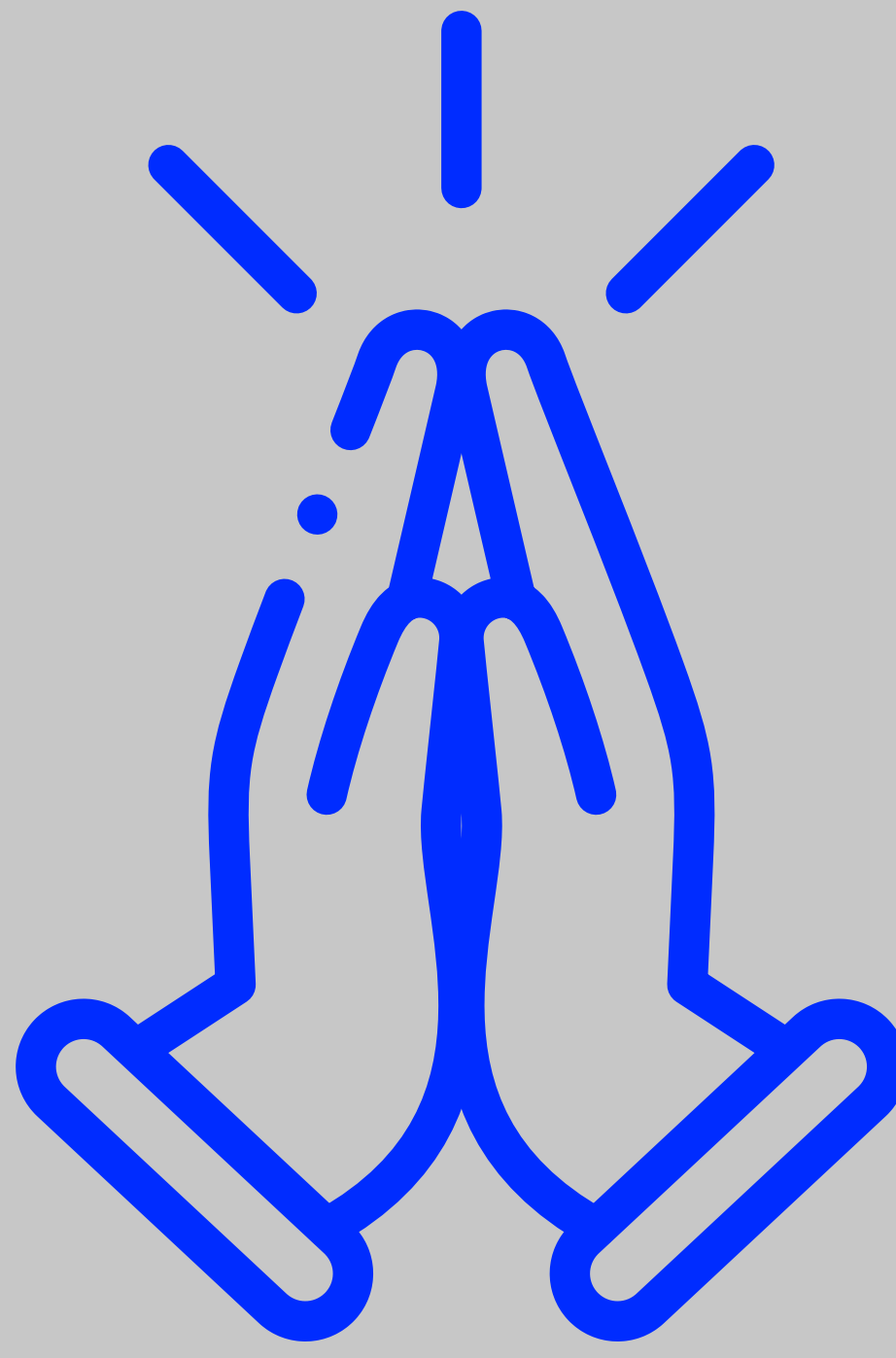
van al menos una vez a la semana a la iglesia o eventos religiosos



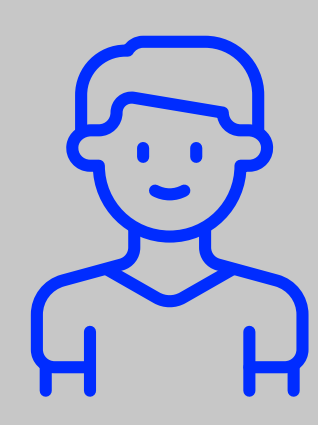
60%

DE PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS

van al menos una vez a la semana a la iglesia o eventos religiosos



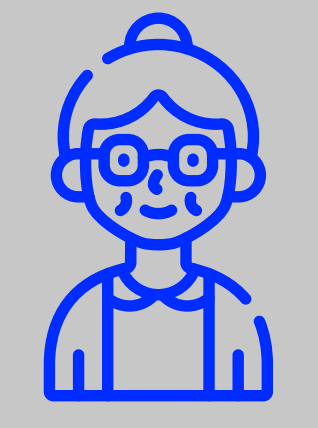
DURANTE LA PANDEMIA



39%

DE MENORES DE 60 AÑOS

van al menos una vez a la semana a la iglesia o eventos religiosos



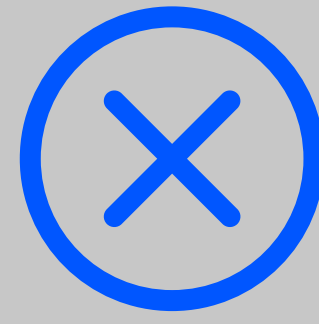
51%

DE PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS

van al menos una vez a la semana a la iglesia o eventos religiosos



EL POCO USO DE INTERNET ES UN IMPEDIMENTO PARA PARTICIPAR Y TRABAJAR



60,5%
no sabe usar INTERNET

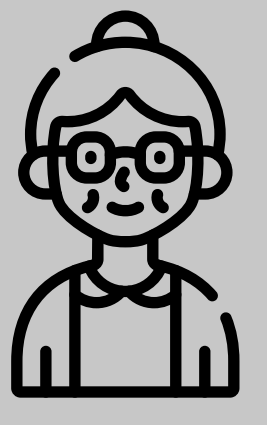


10,5%
USA INTERNET todos los días

¿QUÉ HACEN PARA SENTIRSE MEJOR?

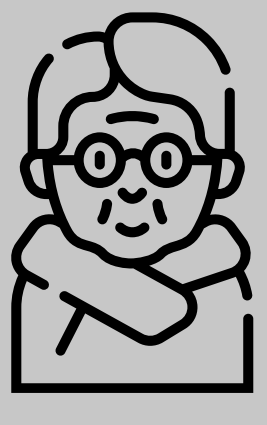


BUSCAR AYUDA DE UN PROFESIONAL (SICÓLOGO O TERAPEUTA)



1%

en el caso de las mujeres

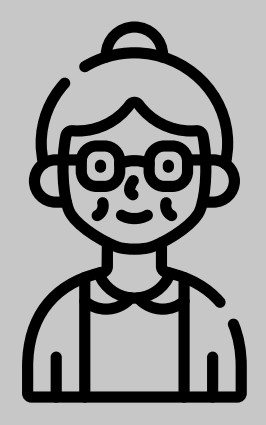


1%

en el caso de los hombres

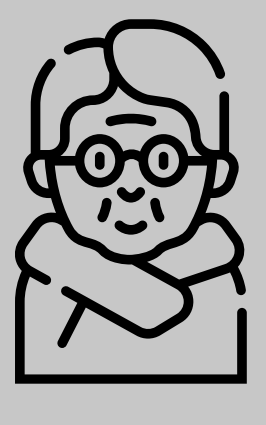


HABLAR CON LA FAMILIA O AMIGOS



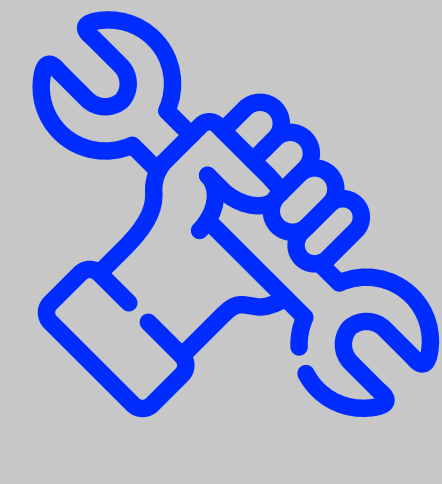
67%

en el caso de las mujeres

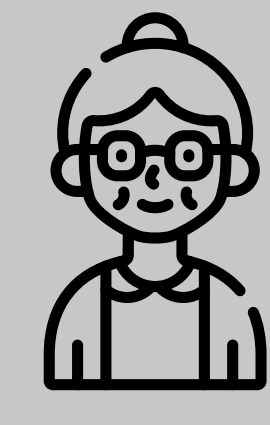


64%

en el caso de los hombres



ENFOCARSE EN UNA ACTIVIDAD QUE TENGAN QUE HACER



40%

en el caso de las mujeres

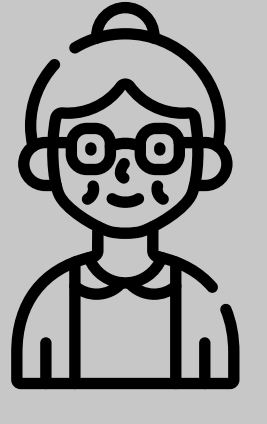


38%

en el caso de los hombres

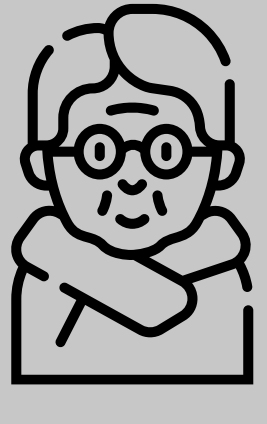


REALIZAR ACTIVIDADES FÍSICAS



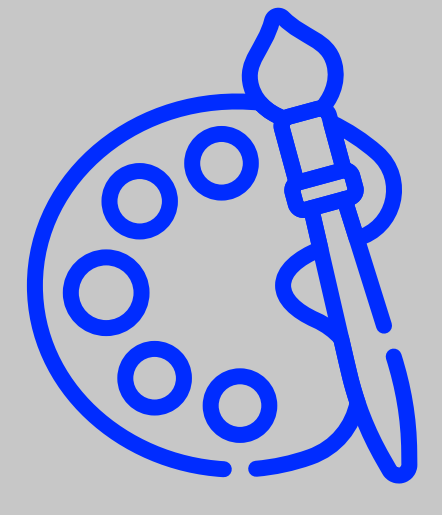
26%

en el caso de las mujeres

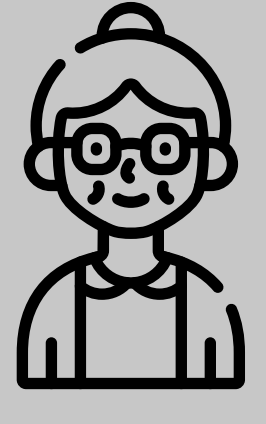


22%

en el caso de los hombres

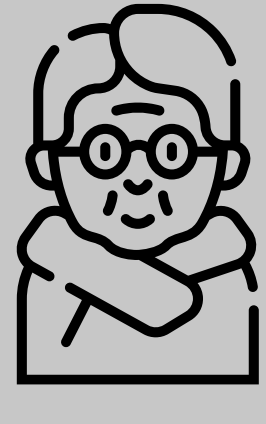


PRACTICAR ALGUNA ACTIVIDAD ARTÍSTICA



6%

en el caso de las mujeres

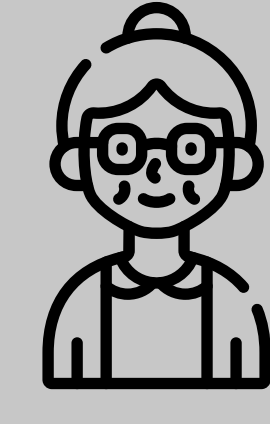


3%

en el caso de los hombres

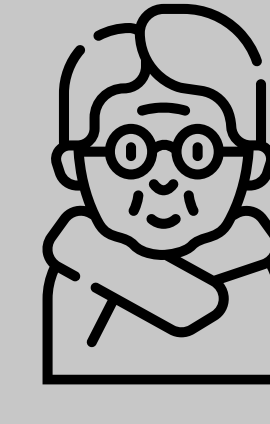


CONSUMIR BEBIDAS ALCOHÓLICAS O CIGARRILLOS



3%

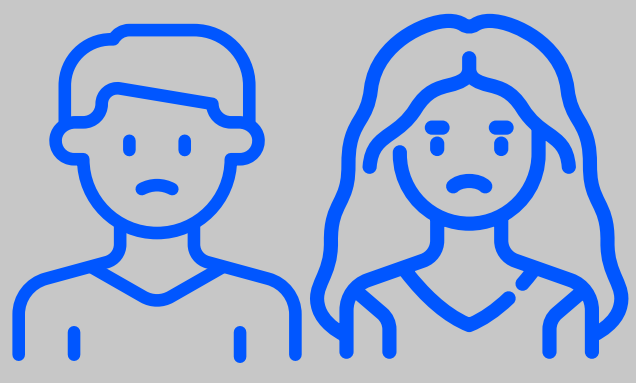
en el caso de las mujeres



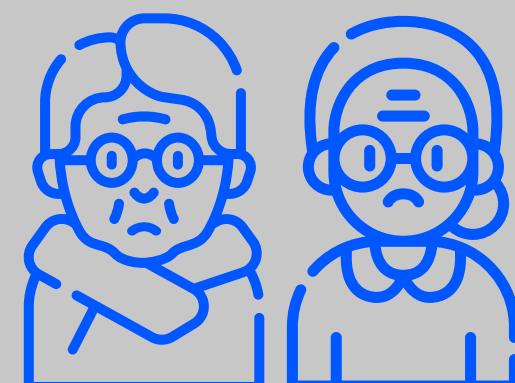
1%

en el caso de los hombres

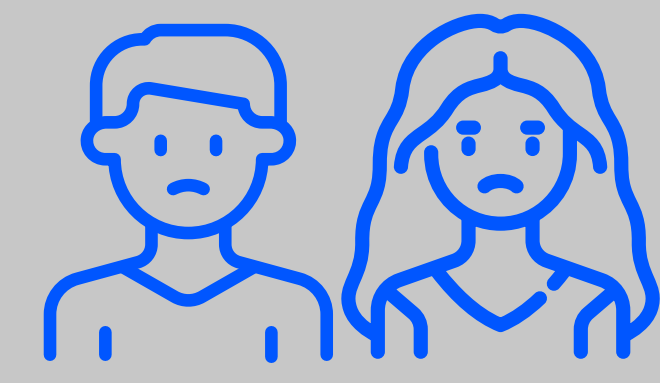
¿SE SIENTEN SATISFECHOS CON SU VIDA LABORAL?



18 DE CADA 100 PERSONAS MENORES DE 60 AÑOS expresan que se sienten totalmente insatisfechas con su situación laboral



35 DE CADA 100 PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS expresan lo mismo



PERSONAS MENORES DE 60 AÑOS se sienten doblemente insatisfechas con su situación financiera, que las mayores de 60 años

Recomendaciones



1

IMPULSAR EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO PROMOVIDO POR LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS),

el cual consiste en dar oportunidades de salud, participación y seguridad a las personas a medida que envejecen con el fin mejorar su calidad de vida.

