

# SALUD MENTAL

La mitad de las personas mayores tienen síntomas de depresión



Alrededor de **50%**

de las personas mayores presentan síntomas de depresión

La prevalencia de síntomas de depresión en personas mayores es más frecuente en mujeres



Mujeres

**51,5%**



Hombres

**47,9%**



**9,4%**

Prevalencia global de demencia



Mayor prevalencia en el grupo de **85 AÑOS O MÁS**



Mayor en mujeres y en **ESTRATOS SOCIOECONÓMICOS BAJOS**



La frecuencia del deterioro cognoscitivo leve (DCL) en personas mayores es diferente según nivel de escolaridad

**42%**

Con bajo nivel de escolaridad



**1,5%**

Con un alto nivel educativo



Región con mayor prevalencia de DCL  
**ATLÁNTICO**  
**26,2%**



Región con menor prevalencia de DCL  
**BOGOTÁ**  
**8,6%**

## Recomendaciones



**1**

**SENSIBILIZAR AL PERSONAL DE SALUD Y COMUNIDAD EN GENERAL**

sobre la enfermedad mental y la persona mayor



**2**

**OFRECER FORMACIÓN CONTINUA**

a las personas mayores

