

Guía para periodistas sobre envejecimiento y vejez



Fundación
Saldarriaga
Concha

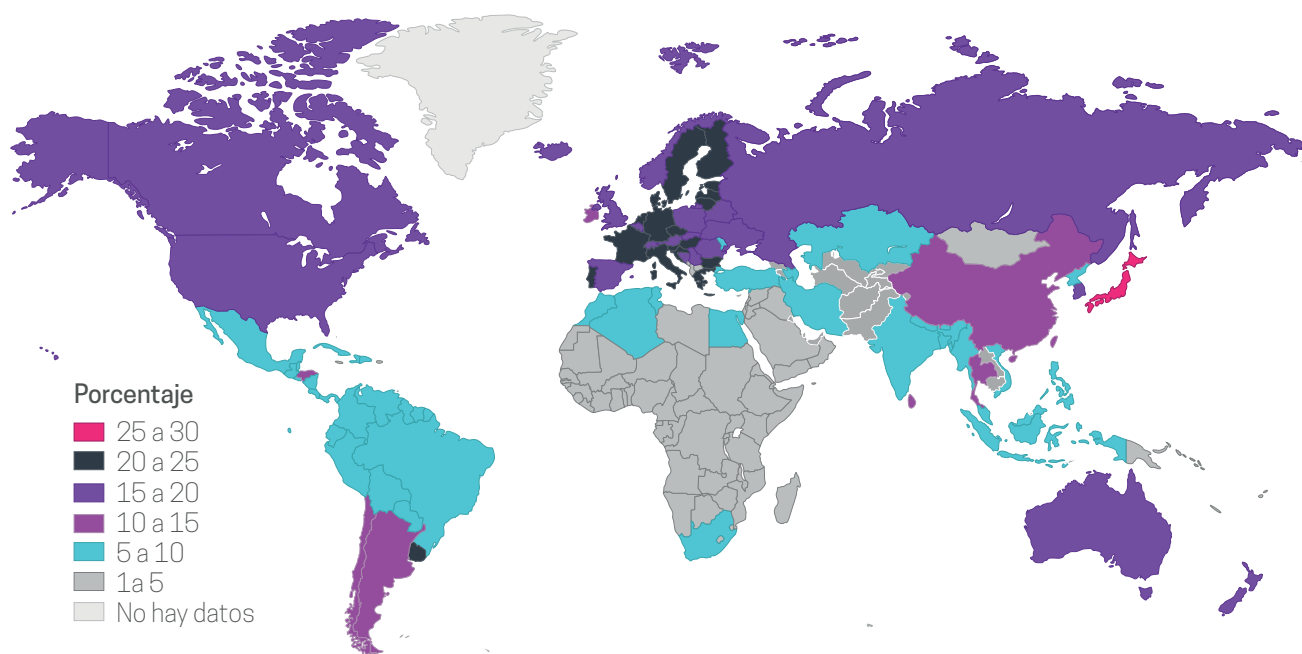
¿QUÉ ES EL ENVEJECIMIENTO?

El envejecimiento biológico o físico es un proceso en el que, con el paso de los años, se presentan cambios moleculares, celulares y orgánicos que afectan las funciones de los organismos¹.

El envejecimiento cronológico se define por una edad específica, que generalmente se establece a partir de los 60 o 65 años, y que a menudo está relacionada con la edad que legalmente define la jubilación, es decir, con el rol social de los individuos en el mercado laboral. En el caso de Colombia, la ley 1251 de 2008 considera persona mayor toda persona que cuenta con sesenta (60) años de edad o más.

¿CÓMO ESTÁ COLOMBIA COMPARADA CON LATINOAMÉRICA Y CON EL MUNDO?

Porcentaje de la población mayor de 65 años por país, 2020



Región / País	Población total	Población 65+	Porcentaje
Mundo	7.794.798.729	727.606.345	9,33%
América Latina y el Caribe	653.962.332	58.651.077	8,97%
Colombia	50.882.884	4.610.276	9,06%
Región / País	Población entre 60- 70	Población entre 70 - 80	Población 80+
Mundo	591.785.302	312.459.101	145.503.532
América Latina y el Caribe	47.115.184	25.381.011	12.381.888
Colombia	3.771.358	1.979.761	945.607

Fuente: 2019 United Nations, Population Division. Licensed under Creative Commons license CC BY 3.0 IGO.
Data source: United Nations, DESA, Population Division. *World Population Prospects 2019*. <http://population.un.org/wpp/>

1 2015. Fedesarrollo y Fundación Saldarriaga Concha. Misión Colombia Envejece.

ENVEJECIMIENTO EN COLOMBIA

Colombia, como el resto de países latinoamericanos ha experimentado desde finales del siglo XX un envejecimiento acelerado. Un indicador que muestra claramente este proceso de envejecimiento es el índice de envejecimiento. Actualmente hay en nuestro país 59 personas mayores de 60 años por cada 100 personas menores de 15 años.

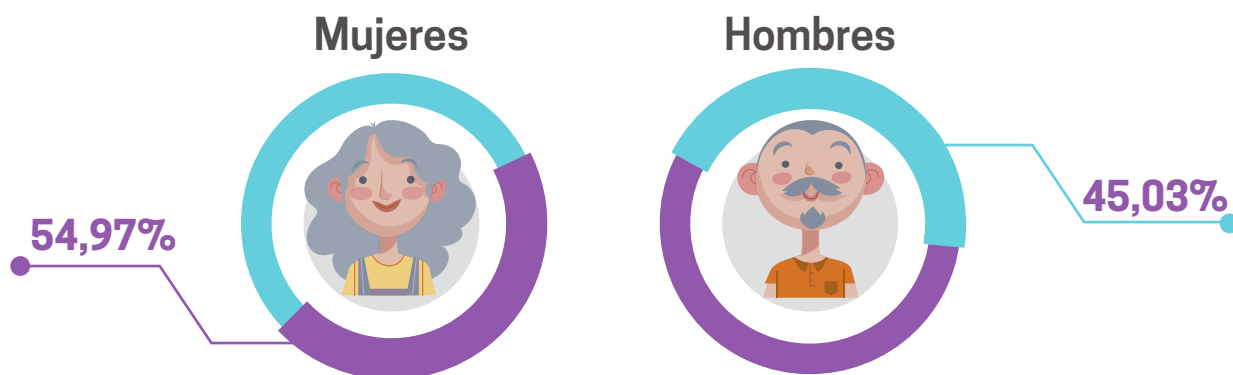


Año	1985	1993	2005	2018
Índice de envejecimiento 60 años+	16,78	20,11	29,21	58,71

Fuente: DANE, Dirección de Censos y Demografías, Censo 2018

¿CUÁNTAS PERSONAS MAYORES HAY EN COLOMBIA?

De acuerdo con las proyecciones de población del DANE, en 2020 el 13,5% de la población colombiana es mayor de 60 años, es decir, 6.8 millones de personas.²



2 2020. DANE, Proyecciones de población Censo 2018.



Número de Personas Mayores en Colombia por sexo, 2020

Personas Mayores en Colombia en 2020			
Grupos de edad	Ambos Sexos	Hombres	Mujeres
60-64	2.146.355	984.621	1.161.734
65-69	1.648.967	751.074	897.893
70-74	1.199.084	540.098	658.986
75-79	804.743	357.178	447.565
80-84	494.772	216.302	278.470
85-89	282.741	121.210	161.531
90-94	146.115	61.385	84.730
95-99	62.919	25.751	37.168
100 AÑOS Y MÁS	22.945	8.521	14.424
Total	6.808.641	3.066.140	3.742.501

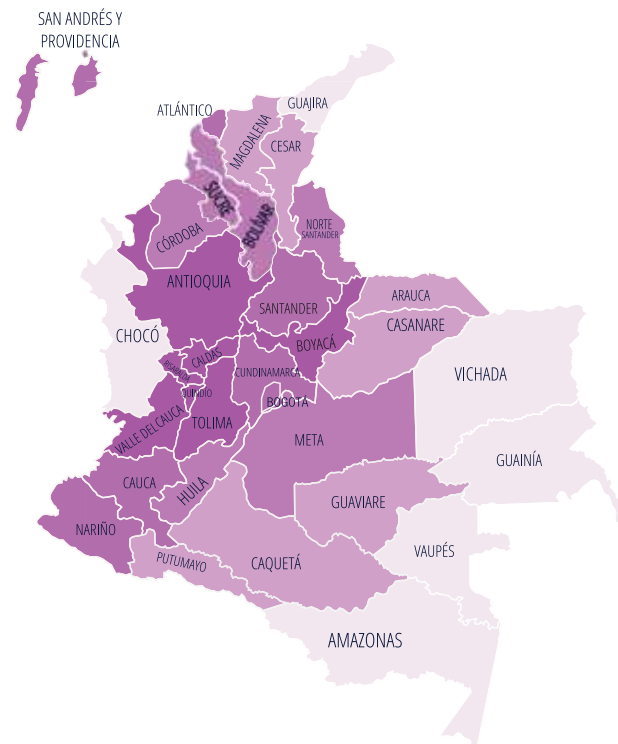
Fuente: 2020. DANE, Proyecciones de población.

En Colombia hay 3.06 millones de hombres y 3.74 millones de mujeres mayores de 60 años.



¿DÓNDE ESTÁN LAS PERSONAS MAYORES EN COLOMBIA?

Departamento	Población Total	Población mayor de 60 años	% Personas mayores de 60 años
Bogotá, D.C.	7.743.955	1.058.209	13,66%
Antioquia	6.677.930	966.727	14,48%
Valle del Cauca	4.532.152	716.819	15,82%
Cundinamarca	3.242.999	434.486	13,40%
Atlántico	2.722.128	331.149	12,17%
Santander	2.280.908	329.771	14,46%
Bolívar	2.180.976	258.560	11,86%
Córdoba	1.828.947	234.513	12,82%
Tolima	1.339.998	230.048	17,17%
Nariño	1.627.589	229.212	14,08%
Boyacá	1.242.731	204.869	16,49%
Cauca	1.491.937	196.561	13,17%
Norte de Santander	1.620.318	192.999	11,91%
Caldas	1.018.453	190.418	18,70%
Risaralda	961.055	171.320	17,83%
Magdalena	1.427.026	156.645	10,98%
Huila	1.122.622	140.574	12,52%
Cesar	1.295.387	122.752	9,48%
Meta	1.063.454	122.257	11,50%
Sucre	949.252	119.896	12,63%
Quindío	555.401	106.427	19,16%
La Guajira	965.718	72.771	7,54%
Chocó	544.764	49.578	9,10%
Caquetá	410.521	39.975	9,74%
Casanare	435.195	38.146	8,77%
Putumayo	359.127	34.309	9,55%
Arauca	294.206	25.530	8,68%
Archipiélago de San Andrés	63.692	8.620	13,53%
Guaviare	86.657	7.313	8,44%
Vichada	112.958	6.572	5,82%
Amazonas	79.020	5.915	7,49%
Guainía	50.636	2.984	5,89%
Vaupés	44.712	2.716	6,07%
Total general	50.372.424	6.808.641	13,52%

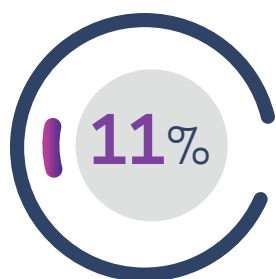


Fuente: 2020. DANE, Proyecciones de población.

Los departamentos de Colombia con mayor porcentaje de personas mayores son Quindío, Caldas, Risaralda, Tolima y Boyacá. En términos absolutos, los departamentos con mayor presencia de personas mayores son: Bogotá D.C, Antioquía, Valle del Cauca, Cundinamarca y Atlántico. En estos 5 territorios se concentran más de 3,5 millones de personas mayores de 60 años, cifra que representa el 52% de la población mayor del país.



¿QUÉ TAN EXCLUIDAS ESTÁN LAS PERSONAS MAYORES EN COLOMBIA?



de las personas **mayores** están **excluidas**



de las personas mayores en el **sector rural** están **excluidas**

Es decir que **NO TIENEN ACCESO A:**

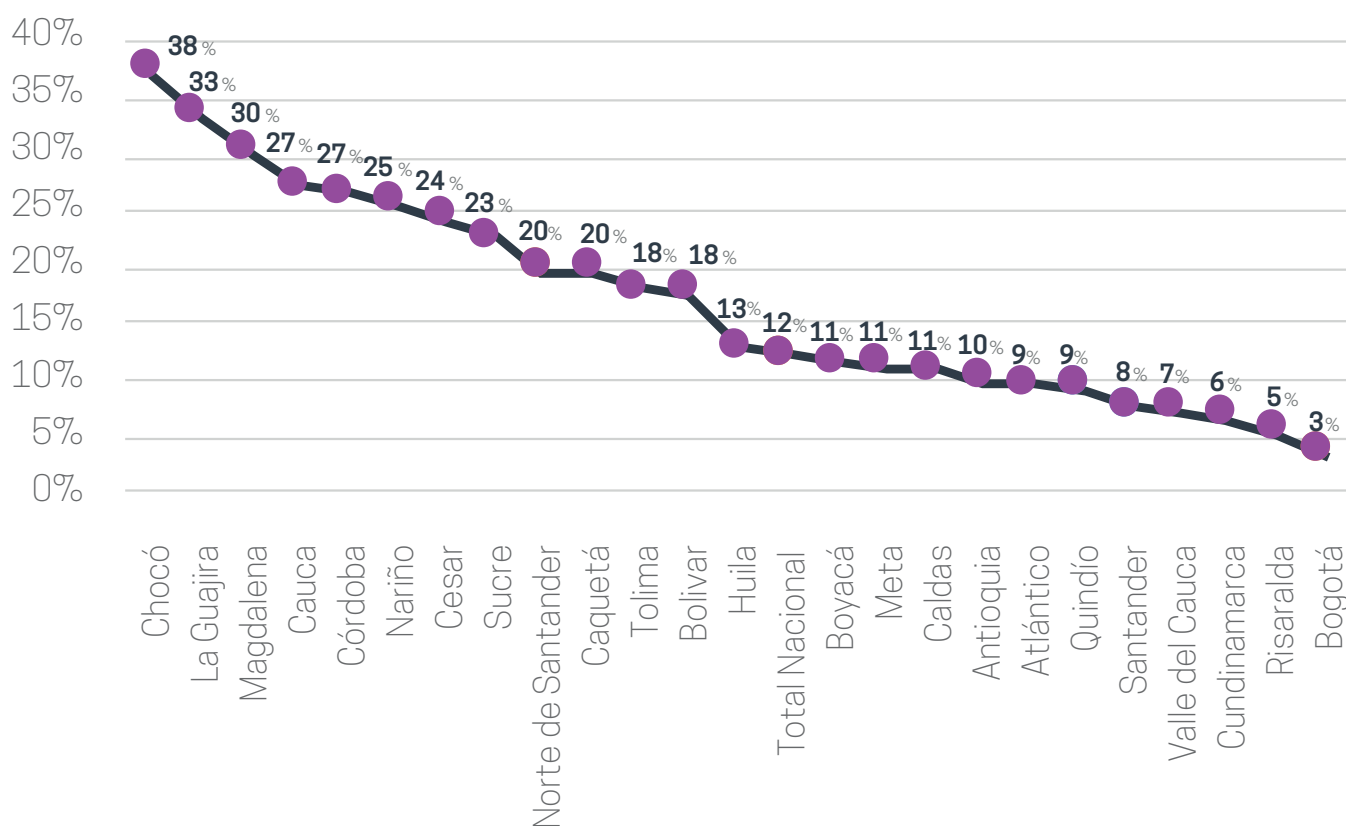
- X Educación
- X Salud,
- X seguridad alimentaria,
- X ni condiciones dignas de vivienda

- X ni servicios públicos
- X Ingresos y
- X trabajo de calidad

¿DÓNDE ESTÁN LAS PERSONAS MAYORES MÁS EXCLUIDAS?

Los 5 Departamentos con los mayores niveles de exclusión social y productiva en el país son: Chocó, La Guajira, Magdalena, Cauca y Córdoba. En estos departamentos las personas mayores de 60 pueden ser más vulnerables ante una emergencia sanitaria.

Exclusión de personas mayores en Colombia por departamentos, 2018



Fuente: 2019. Fundación Saldarriaga Concha – Inclusión SAS.
Índice Multidimensional de Inclusión Social y Productiva de las personas Mayores.
Con base en GEIH 2018.





¿MITOS Y VERDADES SOBRE LA VEJEZ?



**LORO VIEJO
NO APRENDE
A HABLAR.**

Es posible aprender en cualquier etapa de la vida, dependiendo del interés y la dedicación. Por ejemplo, en el mes de febrero de 2020, **15.603 personas mayores de 50 años** estaban inscritas en los diferentes programas de formación que ofrece el SENA en todo el país.



**VEJEZ Y
POBREZA
VAN JUNTAS.**

La pobreza depende de múltiples circunstancias y variables, y es posible ser pobre en cualquier época de la vida. De hecho, las personas mayores en Colombia no son quienes enfrentan mayores tasas de pobreza. Por ejemplo, en el año 2018, **el 20,7% de las personas que pertenecían a hogares cuya jefatura era una persona mayor de 65 años eran pobres**. Esta cifra es ligeramente inferior cuando se compara por ejemplo con hogares donde la jefatura es ejercida por personas entre los 26 y 35 años, donde la incidencia de la pobreza es del 32.9%³.



**LA SEXUALIDAD
ES COSA DE LA
JUVENTUD.**

La posibilidad de tener relaciones sexuales gratas y saludables no es característica de ninguna época de la vida, ni de ningún género en particular. Conviene diferenciar entre reproducción y goce sexual. Este último no sólo puede mantenerse, sino enriquecerse a medida que envejecemos. Según la encuesta SABE 2015, el 50% de las personas adultas mayores refiere que la sexualidad es importante en su vida.



**VEJEZ ES
SINÓNIMO DE
ENFERMEDAD.**

Cada persona envejece de manera distinta. Por eso es tan importante que se promocionen estilos de vida saludable.

Como lo dice el Fondo de Población de Naciones Unidas, “el envejecimiento constituye un triunfo del desarrollo, y el aumento de la longevidad es uno de los mayores logros de la humanidad. Ahora, las personas tienen vidas más largas



debido a las mejoras en la nutrición, el saneamiento, los adelantos médicos, la atención en salud y el bienestar económico”. Es normal que en la vejez haya más casos de enfermedades crónicas prevenibles como hipertensión o diabetes, enfermedades que “curiosamente en muchos casos no son vistas por las personas mayores como una enfermedad”⁴.



TODAS LAS PERSONAS MAYORES SON ABUELITOS.

Las personas mayores son, por encima de todo, personas. Algunas pueden tener nietos, pero no todos los mayores son abuelos ni todos los abuelos son personas mayores.

El uso de denominaciones genéricas como madre, niña, abuelo, tiende a discriminar. El uso de lenguaje inapropiado puede convertirse en un elemento que reproduce la exclusión y los procesos de discriminación hacia las personas mayores.



LAS PERSONAS DE MÁS EDAD SON UNA CARGA.

De acuerdo con la GEIH 2019, la tasa de ocupación de las personas mayores de 60 años en Colombia es del 34%. Según la Encuesta SABE 2015, el 38% de las personas mayores brindan cuidados básicos a otras personas mayores, a nietos, familiares con discapacidad, cónyuges o incluso a sus padres y suegros.



LA VEJEZ VIENE ACOMPAÑADA DE LA SOLEDAD.

La soledad no es una condición exclusiva de las personas mayores. Es una situación presente en todas las etapas de la vida y cada vez más frecuente en el siglo XXI. Por el contrario, muchas personas mayores mantienen sus redes sociales y familiares, son activas y participan en diversos espacios comunitarios.

Lo importante es que cambiemos la forma como nos referimos a las personas mayores. Debemos hacerlo reforzando su identidad, sus capacidades, sus aportes a la sociedad y no desde la discriminación, la exclusión y el abandono.

¿CÓMO REFERIRSE A LAS PERSONAS MAYORES? ⁵

Los términos utilizados comúnmente para referirse a las personas mayores suelen ser el reflejo de los imaginarios sociales que se han construido alrededor de ellas.

A continuación, proponemos una serie de términos y prácticas que no utilicen prejuicios ni promuevan la estigmatización de las personas mayores, pero ante todo lo importante es que le pregunte a su entrevistado/a o fuente de información cómo quiere que se refiera a ella.

- ✓ **Expresión correcta**
- ✗ **Expresión incorrecta**

✓ **Mayores, personas mayores:**
Son términos objetivos, que no conllevan carga ni valoraciones de ningún tipo.

✗ **Veje, decrepito. Cucho (a),**
Son términos peyorativos y cargados de prejuicios, que no responden a la realidad de la mayoría de los y las mayores.

✓ **Personas de edad avanzada, Población mayor:**
es también una expresión adecuada y neutral.

✗ **Abuelo (a)**
Es un término insuficiente, que no representa a todas las personas mayores, sino sólo a quienes tienen esta relación de parentesco.

Puede tener además connotaciones paternalistas.

Mayor información:

Fundación Saldarriaga Concha
www.saldarriagaconcha.org
Correo: comunicaciones@saldarriagaconcha.org
Tel. 57 (1) 6226282

✓ **Anciano, Viejo (a),**
Su uso es relativo y está condicionado al contexto en el que se encuentra.

✗ **Pensionados/as, Jubilados/as, retirados/as:**
Son términos adecuados pero insuficiente, pues abarcan sólo a aquellos que alcanzaron un estatus laboral concreto, que en Colombia es solo del 28% según cifras del Censo 2018.

✓ **Población mayor (subgrupo de edad a partir de los 60 y más años):**

Adultos (as) mayores jóvenes:
60 a 74 años.

Adultos (as) mayores viejos:
75 a 84 años.

Adultos (as) mayores longevos:
85 a 99 años.

Centenarios (as):
100 años y más.

✗ **Tercera Edad:**
A partir de la segunda asamblea mundial de envejecimiento y vejez de Madrid en el 2002, esta expresión se ha ido revaluando y lo correcto sería referirse a esta etapa como vejez y a la población como personas mayores.

⁵ Con información de Guía de estilo para Periodistas, European Anti Poverty Network (EAPN)