

Guía para periodistas sobre **personas con discapacidad**



Fundación
**Saldarriaga
Concha**

¿QUIÉNES SON LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD?

Son aquellas que tienen condiciones físicas, mentales, intelectuales o sensoriales a largo plazo que, **al momento de interactuar con diversas barreras y con el entorno, limitan o restringen su participación** plena y efectiva en la sociedad, en igualdad de oportunidades con las demás.¹



CATEGORÍAS DE DISCAPACIDAD*



Discapacidad visual: esta categoría incluye a las personas con diversas condiciones oculares y capacidades visuales, que van desde la baja visión, hasta la pérdida completa de la visión.

Se consideran personas con baja visión aquellas que, a pesar de usar gafas o lentes de contacto, o haberse practicado cirugías, tienen dificultades para discriminar formas, colores, rostros, objetos en la calle, ver en la noche, ver de lejos o de cerca.

Discapacidad Múltiple: esta categoría incluye a aquellas personas que presentan dos o más deficiencias permanentes de orden físico, sensorial, mental o intelectual, y que actúan de manera asociada. Las particularidades de la discapacidad múltiple no están dadas por la sumatoria de los diferentes tipos de deficiencias, sino por la interacción que se presenta entre ellos.



1. Esta definición fue discutida con los miembros de la Fundación Saldarriaga Concha y revisada con un grupo de expertos en temas de discapacidad, con base en las definiciones de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (ONU, 2006), la Ley Estatutaria 1618 de 2013, el marco de rendición de cuentas de inclusión de la discapacidad (WB, 2018) y las definiciones trabajadas anteriormente por la FSC.

* Definiciones basadas en el Anexo técnico Resolución 113 de 2020 del Ministerio de Salud y Protección Social.

Sordoceguera: incluye a las personas que presentan una alteración auditiva y visual, parcial o total. La combinación de estas dos deficiencias sensoriales genera dificultades en la comunicación, la orientación espacial, la movilidad y el acceso a la información.



Discapacidad auditiva: Incluye a las personas que presentan, de forma permanente, distintos tipos de pérdida auditiva, generando limitaciones significativas en la percepción de los sonidos del mundo y en los intercambios comunicativos verbales con otras personas.

Están aquí las personas con hipoacusia y las personas sordas hablantes o usuarias del castellano, esto es, aquellas que adquirieron la lengua oral con suficiencia.

Estas personas hacen uso de ayudas auditivas para compensar las restricciones en la comunicación generadas por la deficiencia auditiva.

También incluye a las personas sordas usuarias de la Lengua de Señas Colombiana (LSC).

Discapacidad Física o motora: incluye aquellas personas que presentan, de forma permanente, deficiencias corporales que dificultan la movilidad y que pueden implicar distintos segmentos del cuerpo. Las personas con esta condición pueden presentar dificultades para desplazarse, caminar o mantener distintas posiciones corporales, llevar, manipular o transportar objetos, escribir, realizar actividades de cuidado personal, entre otras.





Discapacidad Intelectual:

Se refiere a aquellas personas que presentan deficiencias en las capacidades mentales generales, como el razonamiento, la resolución de problemas, la planificación, el pensamiento abstracto, el juicio, el aprendizaje académico y el aprendizaje de la experiencia.

Discapacidad Psicosocial: aparece cuando la persona con problemas y trastornos mentales, es decir que tiene alteraciones en el pensamiento, percepciones, emociones, sentimientos, comportamientos y relaciones, considerados como signos y síntomas atendiendo a su duración, coexistencia, intensidad y afectación funcional, genera dificultades en su autocuidado, su autonomía, su autocontrol, sus relaciones interpersonales y el uso de su tiempo libre y ocio, limitándolo en su desarrollo y vínculo consigo mismo y con el entorno, es decir generando barreras que evitan su participación plena y efectiva en la sociedad.

LA DISCAPACIDAD EN EL MUNDO



de la población mundial tiene **discapacidad**.

1000 millones de personas

El número de personas con discapacidad está aumentando a causa del envejecimiento de la población y del aumento de las enfermedades crónicas a escala mundial.



La discapacidad afecta a las poblaciones vulnerables

Los países de ingresos bajos tienen una mayor prevalencia de discapacidades que los países de ingresos altos. La discapacidad es más común entre las mujeres, las personas mayores y los niños y adultos que son pobres.



Los niños con discapacidad tienen menos probabilidades de ser escolarizados que los niños sin discapacidad

Sus necesidades de cuidado no están satisfechas

El 40% de las personas con discapacidad generalmente no satisfacen sus necesidades de asistencia con las actividades cotidianas.

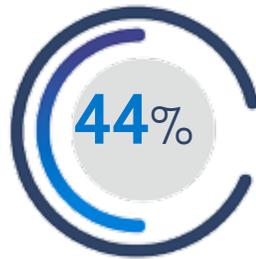
Fuente: Organización Mundial de la Salud OMS



LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD TIENEN MÁS PROBABILIDAD DE ESTAR DESEMPLEADAS

Tasa de empleo en los países de la OCDE

Personas **CON** discapacidad



Personas **SIN** discapacidad



Mujeres

Hombres

Personas **CON** discapacidad

20%

30%

Personas **SIN** discapacidad



Personas **CON** discapacidad

53%

65%

Personas **SIN** discapacidad



Las personas con discapacidad reciben menos atención de salud

50% no pueden pagar la atención de salud, frente a un tercio de las personas sin discapacidades.

2 veces más propensas a considerar insatisfactorios los servicios de salud que se les dispensan.

4 veces más propensas a informar de que se las trata mal

3 veces más propensas a que se les niegue la atención de salud.

Las personas con discapacidad no reciben la rehabilitación que necesitan para vivir de manera más independiente

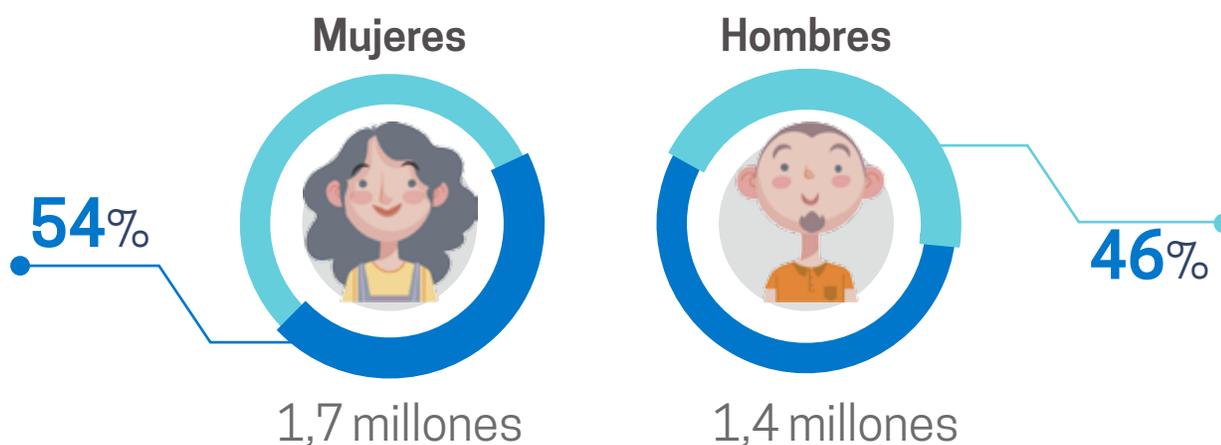
En África Meridional entre 26 y 55% reciben los servicios de rehabilitación que requieren.

Entre 17% y 37% reciben dispositivos de ayuda como sillas de ruedas, prótesis, audífonos.



LA DISCAPACIDAD EN COLOMBIA

En Colombia hay **3.134.036 personas** con dificultades para realizar actividades básicas diarias.



7,1% de los colombianos tiene discapacidad.

Personas con discapacidad por Departamento

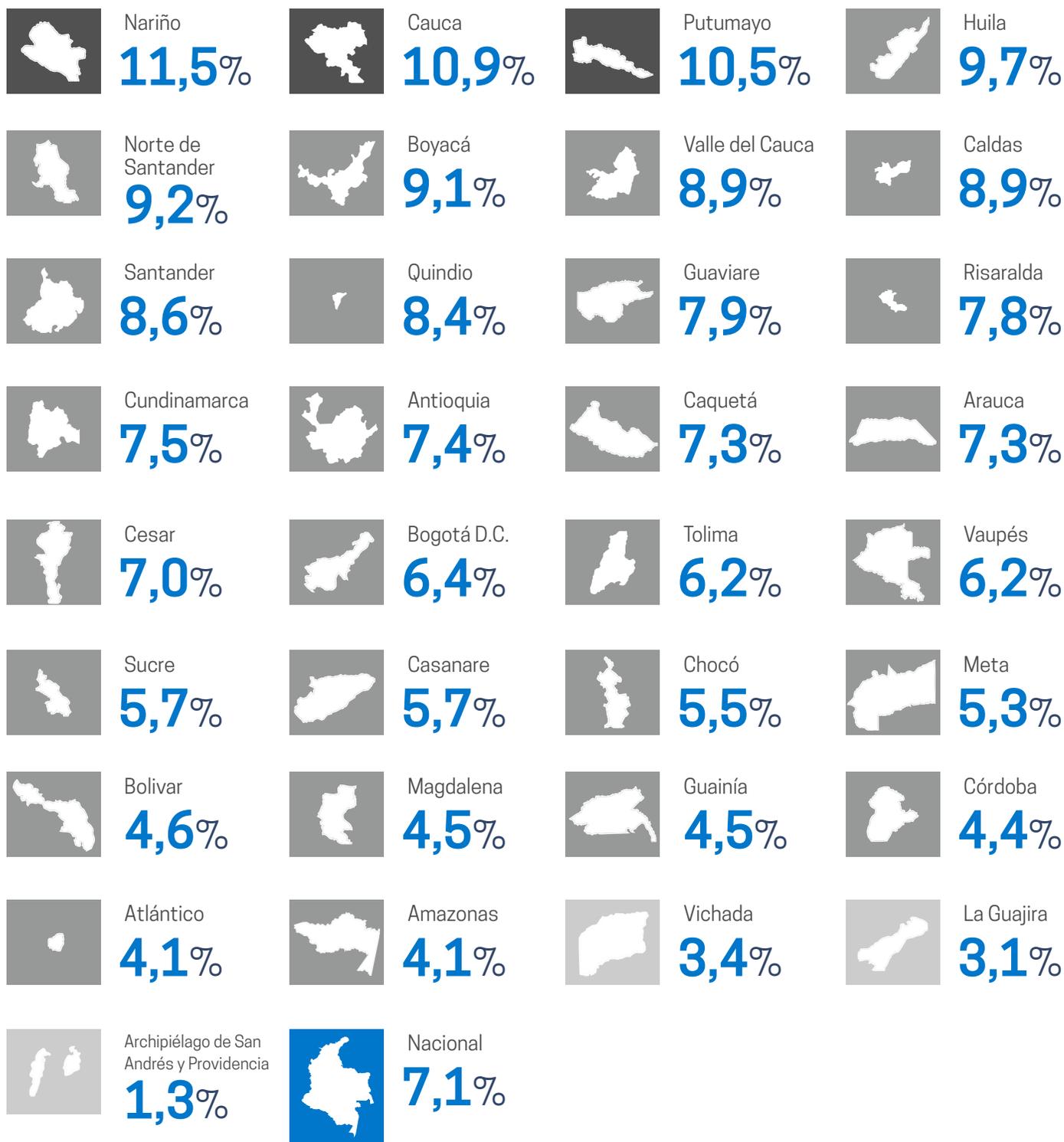


Departamento	PcD
Bogotá	458.088
Antioquia	441.370
Valle del Cauca	336.413
Cundinamarca	208.250
Nariño	172.166
Huila	153.078
Bolivar	135.188
Boyacá	122.802
Cesar	102.455
Cordoba	97.091
Santander	96.518
Cauca	88.009
Risaralda	81.734
Tolima	76.679
Caldas	75.400
Norte de Santander	68.952
Meta	64.829
Atlántico	57.171
Sucre	49.450
Magdalena	48.009
Putumayo	42.563
Casanare	29.062
Quindio	25.419
Chocó	25.381
Caquetá	25.199
La Guajira	21.187
Arauca	17.189
Amazonas	5.312
Vichada	2.558
Guaviare	2.409
San Andrés	1.786
Guainía	1.684
Vaupés	635
	3.134.036



Fuente: Censo Nacional de Población y Vivienda 2018 DANE

Porcentaje de personas con discapacidad por Departamento





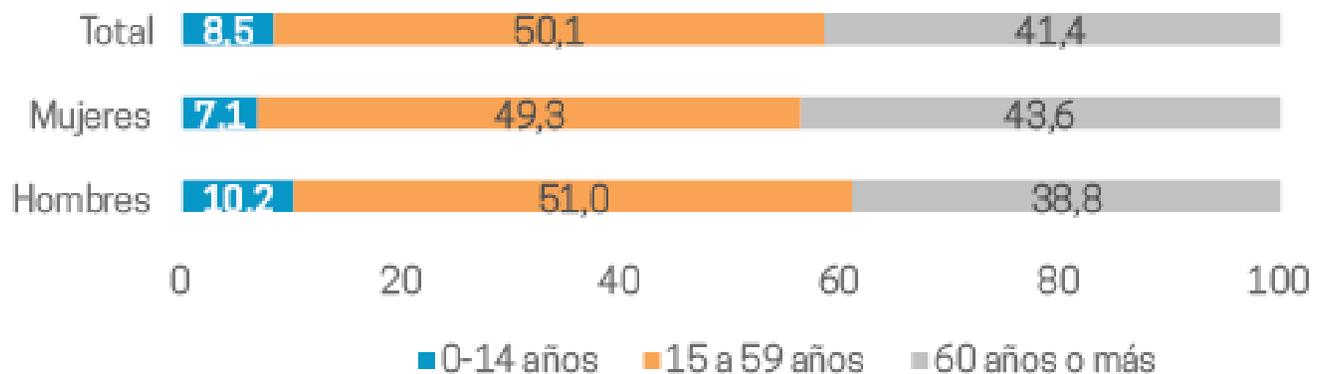
DATOS SOBRE LA DISCAPACIDAD EN COLOMBIA

Hay más personas con discapacidad en zonas rurales y centros poblados que en cabeceras municipales.

En el 79% de los departamentos del país, la prevalencia de la discapacidad es mayor en zonas rurales o centros poblados.

Fuente: Censo Nacional de Población y Vivienda 2018 DANE

Hay más presencia de discapacidad en los hombres cuando son jóvenes y en las mujeres cuando son mayores



* Esta es la metodología utilizada en Colombia para medir en las encuestas los temas relacionados con la discapacidad y funcionamiento humano. Para mayor información consultar: www.washingtongroup-disability.com

La principal causa de la discapacidad en Colombia está relacionada con las enfermedades

Dificultad	Porque nació así	Por enfermedad	laboral o enfermedad profesional	Por otro tipo de accidente	Por edad avanzada
Oír la voz o los sonidos	14,6	34,2	6,5	6,4	33,4
Hablar o conversar	57,4	29,0	1,7	3,6	3,6
Ver de cerca, de lejos o alrededor	10,8	48,4	2,8	3,6	28,9
Mover el cuerpo, caminar, o subir y bajar escaleras	6,7	49,0	8,1	14,1	18,7
Agarrar o mover objetos con las manos	6,7	39,6	20,9	21,2	6,9
Entender, aprender, recordar o tomar decisiones por sí mismo (a)	44,5	33,2	1,5	4,2	11,3
Comer, vestirse o bañarse por sí mismo (a)	19,2	43,3	2,8	6,2	16,6
Relacionarse o interactuar con las demás personas	38,8	40,1	2,1	3,7	3,7
Hacer las actividades diarias sin presentar problemas cardiacos, respiratorios	13,2	64,3	2,1	1,7	14,7
Total	14,3	46,4	5,2	7,5	21,8

* Esta es la metodología utilizada en Colombia para medir en las encuestas los temas relacionados con la discapacidad y funcionamiento humano. Para mayor información consultar: www.washingtongroup-disability.com



Las alteraciones visuales son las de mayor frecuencia en la población

Del total de personas con dificultades para realizar actividades de la vida diaria, 1.784.372 reportaron tener dificultades en los niveles de mayor severidad según la escala del Grupo de Washington*. De este grupo de personas, 800.522 personas reportaron tener dificultades

para ver en los niveles de mayor severidad de la escala. Estas cifras la convierten en la dificultad más reportada por las personas.

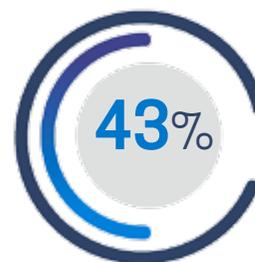


* Esta es la metodología utilizada en Colombia para medir en las encuestas los temas relacionados con la discapacidad y funcionamiento humano. Para mayor información consultar: www.washingtongroup-disability.com

¿QUÉ TAN EXCLUIDAS ESTÁN LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN COLOMBIA?



de las personas con discapacidad **están excluidas**



de las personas con discapacidad en **zonas rurales están excluidas**

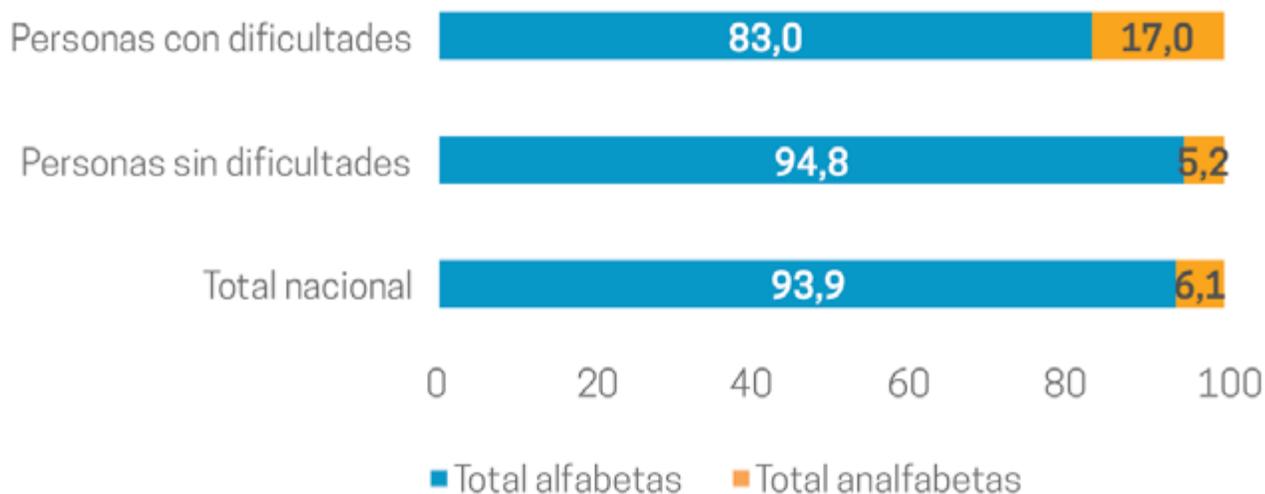
Los departamentos con los mayores niveles de exclusión en Colombia son Chocó (53%), Cauca (51%), La Guajira (48%), Caquetá (42%) y Nariño (42%).



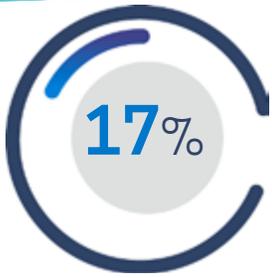
Es decir que NO TIENEN ACCESO A:

- X Educación
- X Salud,
- X seguridad alimentaria,
- X condiciones dignas de vivienda
- X servicios públicos
- X Ingresos
- X trabajo de calidad

Las personas con discapacidad en Colombia tienen más dificultades para acceder a la educación y presentan mayores tasas de analfabetismo



Fuente: Índice Multidimensional de Inclusión Social y Productiva para personas con Discapacidad 2018. Fundación Saldarriaga Concha e Inclusión Consultoría para el Desarrollo SAS. Con base en la Encuesta Nacional de Calidad de Vida, Dane 2018.



son
analfabetas



no asisten a una
institución educativa.

El 63.7% de las personas con discapacidad en Colombia no tienen acceso a internet.

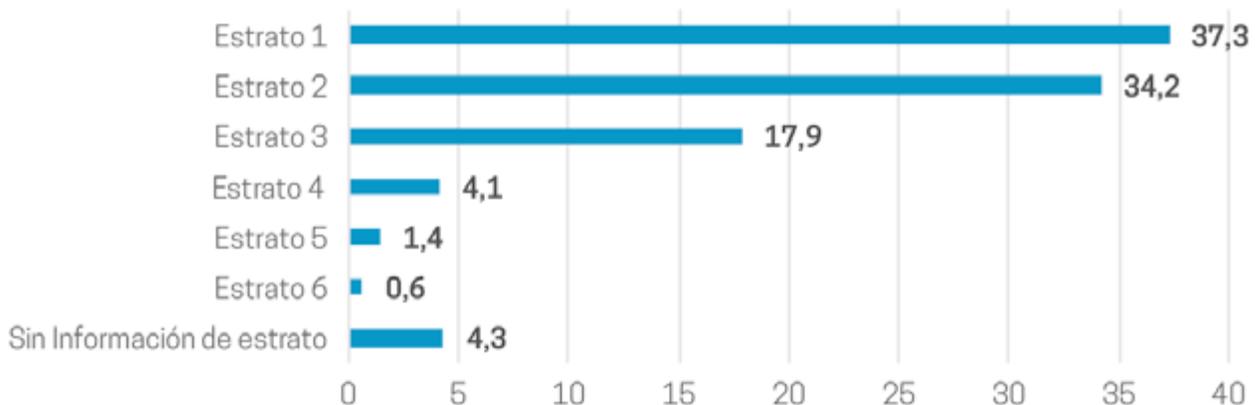
Fuente: Censo Nacional de Población y Vivienda 2018 DANE

Servicios públicos en las viviendas de personas con dificultad



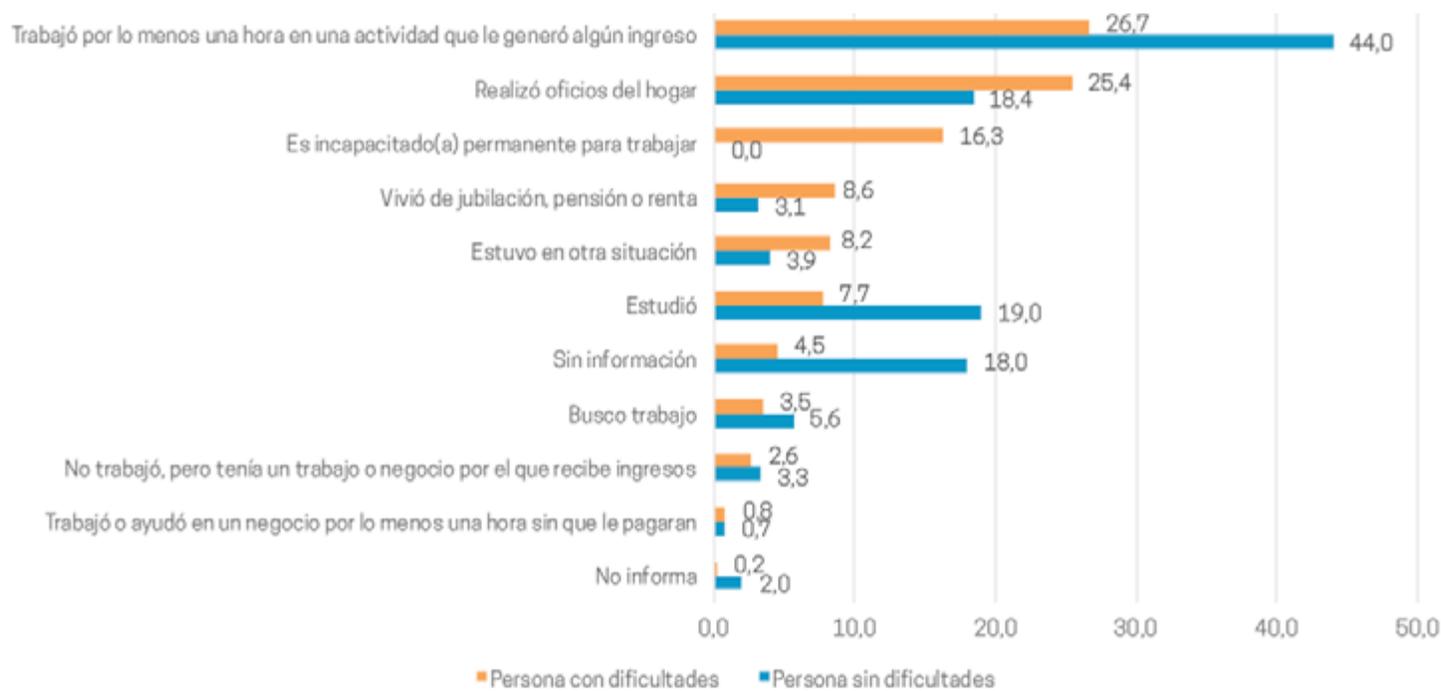
Fuente: Censo Nacional de Población y Vivienda 2018 DANE

La Discapacidad está concentrada en los hogares de estratos más bajos



En Colombia, **el 89,4% de las personas con dificultades para realizar actividades diarias se concentra en los estratos 1, 2 y 3**. En el estrato 1 está el 37% de las personas que en Colombia tiene alguna dificultad para realizar actividades.

Las personas con discapacidad tienen mayores dificultades para acceder al mercado de trabajo y por ende, menos oportunidades de generar ingresos



El hecho de presentar mayores niveles de analfabetismo y menor acceso a la educación sin duda tiene implicaciones en los niveles de inclusión productiva de la población con discapacidad. De acuerdo con el CNPV 2018, **tan solo el 26,7% de las personas con dificultades para realizar actividades de la vida diaria trabajó** al menos una hora y pudo generar algún ingreso. La diferencia con las personas que no presentan ninguna dificultad en esta variable es de 17,3 puntos porcentuales.

ESTIGMAS FRENTE A LA DISCAPACIDAD



LA DISCAPACIDAD ES UN CASTIGO DIVINO

Las personas con discapacidad son sujetos de derechos y su condición no está relacionada con seres divinos o sucesos sobrenaturales. La discapacidad es solo una faceta más de la diversidad del ser humano.



DISCAPACIDAD Y ENFERMEDAD SON LO MISMO

La discapacidad no es una enfermedad, sino que es el producto de una condición de la persona y las barreras del entorno que limitan su participación.



LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD NO TIENEN VIDA SEXUAL ACTIVA

Las personas con discapacidad tienen derecho a disfrutar del amor, expresar su sexualidad y tener relaciones sexuales si lo desean.



LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD SON UN POCO TONTAS, NO CONOCEN LOS LÍMITES O NO ENTIENDEN

No trate a la persona con discapacidad como si no fuera capaz de comprender. Es posible que para que comprenda se deban utilizar distintas formas para explicar las cosas, como utilizar lenguaje sencillo, mostrar ilustraciones, entre otros.



LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD NO PUEDEN VIVIR DE MANERA INDEPENDIENTE Y AUTÓNOMA

Las personas con discapacidad pueden ser independientes, y vivir plenamente, lo cual depende de las barreras o facilitadores del contexto en el que se encuentran.



LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD ESTÁN CONDENADAS A VIVIR SOLAS Y DESPERTAR LÁSTIMA

Cada vez hay más personas con discapacidad que forman sus propias familias, trabajan y cumplen sus sueños, lejos de generar lástima. Y si viven solas lo hacen por decisión propia y autónoma, no obligados por su condición.



LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD NO DEBERÍAN CASARSE NI TENER HIJOS. SI SE CASAN DEBERÍA SER CON OTRAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.

Con los apoyos adecuados, las personas con discapacidad pueden formar una familia y tener hijos.



LA DISCAPACIDAD ES UN ASUNTO INDIVIDUAL

La discapacidad es social: el entorno construye barreras físicas y mentales que limitan la actividad de las personas y restringen su participación.



LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD SON UN OBSTÁCULO PARA CONSTRUIR DESARROLLO.

El desarrollo sostenible implica que nadie se quede atrás. Las personas con discapacidad son una motivación para construir desarrollo porque obligan a pensar desde la diferencia, a incluir la diferencia.



LA DISCAPACIDAD SE PUEDE CURAR

La discapacidad no se cura en tanto no es una enfermedad, es una condición que tiene una persona. Son dos cosas muy diferentes.



EXPRESIONES CORRECTAS E INCORRECTAS PARA REFERIRSE A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

- ✓ **Expresiones apropiadas**
- ✗ **Expresiones Inapropiadas**

Persona con discapacidad

- ✓ Persona con discapacidad
- ✗
 - Discapacitado
 - Minusválido
 - Deficiente
 - Enfermo
 - Incapacitado
 - Disminuido
 - Inútil
 - Anormal
 - Persona especial
 - Persona en situación de discapacidad
 - Persona con necesidades especiales
 - Persona diversamente hábil
 - Persona con diversidad funcional
 - Persona con capacidades diferentes
 - Súper héroe
 - A pesar de su discapacidad...
 - Pobrecito o cualquier expresión en diminutivo

Discapacidad visual

- ✓
 - Persona con discapacidad visual
 - Persona ciega
 - Persona con baja visión.
- ✗
 - Invidente
 - El ciego
 - Cegatón
 - Corto de vista
 - Cieguito o cualquier expresión en diminutivo

Discapacidad auditiva

- ✓
 - Persona con discapacidad auditiva
 - Persona sorda
 - Persona con hipoacusia
 - Persona hipoacúsica
- ✗
 - Sordomudo
 - Mudo
 - Corto de oído
 - Sordito o cualquier expresión en diminutivo

Discapacidad audio visual

- ✓
 - Persona con sordoceguera
 - Persona sordociega
- ✗
 - El ciego y sordo
 - Despistado

Discapacidad intelectual o cognitiva

- ✓
 - Persona con discapacidad intelectual o cognitiva
- ✗
 - Retardado o retrasado mental
 - Especial
 - Mongólico
 - Tonto
 - Bobito
 - Incapaz
 - Tarado
 - Angelito o cualquier expresión en diminutivo

Discapacidad psicosocial

- ✓ Personas con discapacidad psicosocial
- ✓ Personas que requieren atención en salud mental
- ✓ Personas con diagnósticos en salud mental
 - * Personas con depresión
 - * Personas con esquizofrenia
 - * Personas con bipolaridad
- ✗ Enfermos mentales
- ✗ Locos
- ✗ Dementes
- ✗ Trastornados
- ✗ Depresivos
- ✗ Esquizofrénicos
- ✗ Bipolares
- ✗ Loquito o cualquier expresión en diminutivo

Discapacidad motriz o física

- ✓ Persona con discapacidad física
- ✓ Persona de talla baja
- ✓ Persona de talla alta
- ✗ Discapacitado
- ✗ Paralítico
- ✗ Cojo
- ✗ Lisiado
- ✗ Inválido
- ✗ Tullido
- ✗ Minusválido
- ✗ Impedido
- ✗ Mutilado
- ✗ Mocho
- ✗ Postrado en una silla
- ✗ Postrado en cama
- ✗ A pesar de su discapacidad...
- ✗ Chuequito o cualquier expresión en diminutivo
- ✗ Enano
- ✗ Gigante

Personas Mayores de 60 años

- ✓ Personas Mayores
- ✓ Personas Viejas
- ✗ Ancianos
- ✗ Viejos
- ✗ Veteranos
- ✗ De la tercera edad
- ✗ De la cuarta edad
- ✗ Abuelitos o cualquier expresión en diminutivo

Sobrepeso u obesidad

- ✓ Personas de talla gruesa
- ✗ Gorda
- ✗ Obesa
- ✗ Rellena
- ✗ Regordeta

Nunca comience una frase diciendo “a pesar de su discapacidad...”

Recuerde que las personas con discapacidad no viven del pesar, y tienen talentos, capacidades y habilidades para desarrollar sus labores.



ACCESIBILIDAD

Una de las barreras de la discapacidad es la de información y comunicación. Hay muchas formas de romper esa barrera y adaptar la comunicación a las características y diversidad de cada individuo.

Para piezas de video*:



Audiodescripción. Es la descripción de películas o contenidos de imagen, en los que se va narrando lo que pasa en pantalla.

Subtítulos: Se trata de pasar títulos de lo que están hablando los personajes en un producto audiovisual. Está indicado para personas sordas. Youtube y Facebook hacen subtulado automático, aunque no es muy preciso, es una herramienta que puede utilizar cualquier persona.

Lengua de señas. Utilizado movimientos y expresiones a través de las manos, los ojos, el rostro, la boca y el cuerpo para comunicar.

Para piezas escritas y publicadas en medios digitales o en papel



Lectura fácil. Los textos en lectura fácil están redactados en un lenguaje resumido y sencillo para que puedan ser comprendidos por personas discapacidad intelectual. Consulte las normas de lectura fácil aquí:

<http://www.lecturafacil.net/es/>

* Fuente: <https://www.discapnet.es/areas-tematicas/disenio-para-todos/accesibilidad-de-comunicacion>



Sistema braille: Es un sistema por puntos, que se utiliza para leer y escribir.



Accesibilidad desde Word: utilizando los comandos de títulos, texto normal, viñetas, tablas, es posible que los textos de Word sean accesibles para personas ciegas que utilizan lectores de pantalla como Jaws. Conozca más sobre esta técnica con este video: <https://www.youtube.com/watch?v=vLXEHI-gxhwA&t=3s>



Accesibilidad de documentos PDF: utilizando las herramientas de edición de Acrobat también es posible ordenar la lectura de los textos y diferenciar si son títulos, cuadros, o textos normales.



Accesibilidad de páginas web: en Colombia las páginas web son accesibles según la norma técnica de Icontec NTC 5854

