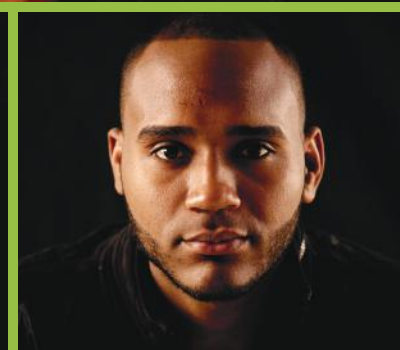
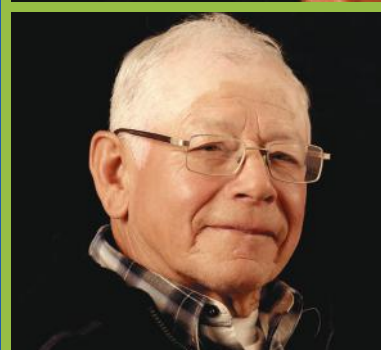
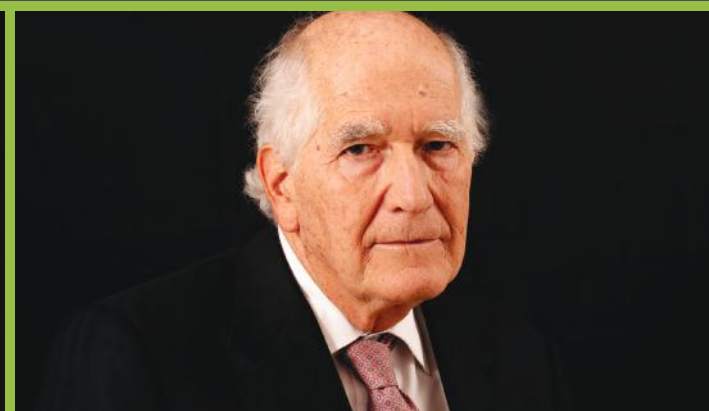




Misión COLOMBIA
ENVEJECE



Cifras, realidades y retos de un país que envejece
aceleradamente y necesita prepararse



Resumen metodológico



1 Revisión sistemática de la literatura

2 Información Cuantitativa

- ENCUESTA DE CALIDAD DE VIDA (ECV) 2013
- ENCUESTA LONGITUDINAL DE PROTECCIÓN SOCIAL (ELPS) 2012
- ENCUESTA NACIONAL DE DEMOGRAFÍA Y SALUD (ENDS) 2010
- REGISTRO ÚNICO DE VÍCTIMAS (RUV) 2014
- ENCUESTA DE GOCE EFECTIVO DE LOS DERECHOS (EGED) 2013 - 2014
- GRAN ENCUESTA INTEGRADA DE HOGARES (GEIH) 2007
- Cubos del SISTEMA INTEGRAL DE INFORMACIÓN DE LA PROTECCIÓN SOCIAL (SISPRO) 2010 - 2012
- Y otros.

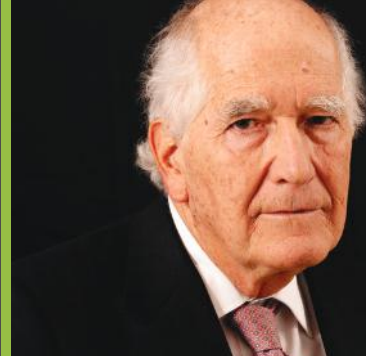
3 Información Cualitativa

- se desarrollaron entrevistas a profundidad a expertos temáticos y se llevaron a cabo 2 estudios de caso en poblaciones específicas

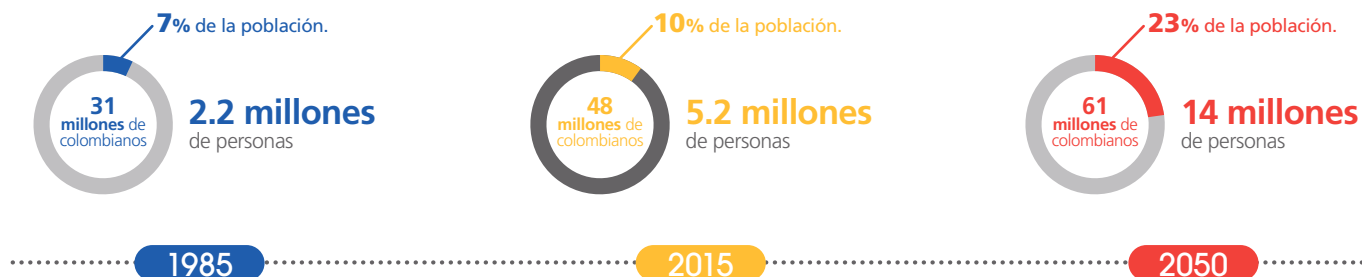
- Se realizaron 49 grupos focales con **hombres y mujeres**, urbanos y rurales mayores de 40 años, pensionados, sin pensión, personas víctimas del conflicto armado y desmovilizados.
- **Localización geográfica de los grupos focales:** Bogotá D.C., Gutiérrez (Cundinamarca), Montería y Ayapel (Córdoba), Pasto y Puerres (Nariño).



Demografía y cambios poblacionales



Población mayor de 60 años ▼



Población mayor de 80 años ▼



AUMENTA LA ESPERANZA DE VIDA

La esperanza de vida a edades por encima de los 60 años aumenta de manera significativa: **en 2050, las mujeres de 70 años vivirán en promedio hasta los 87,2 años, y las que tengan 80 años lo harán hasta los 89,5 años.**

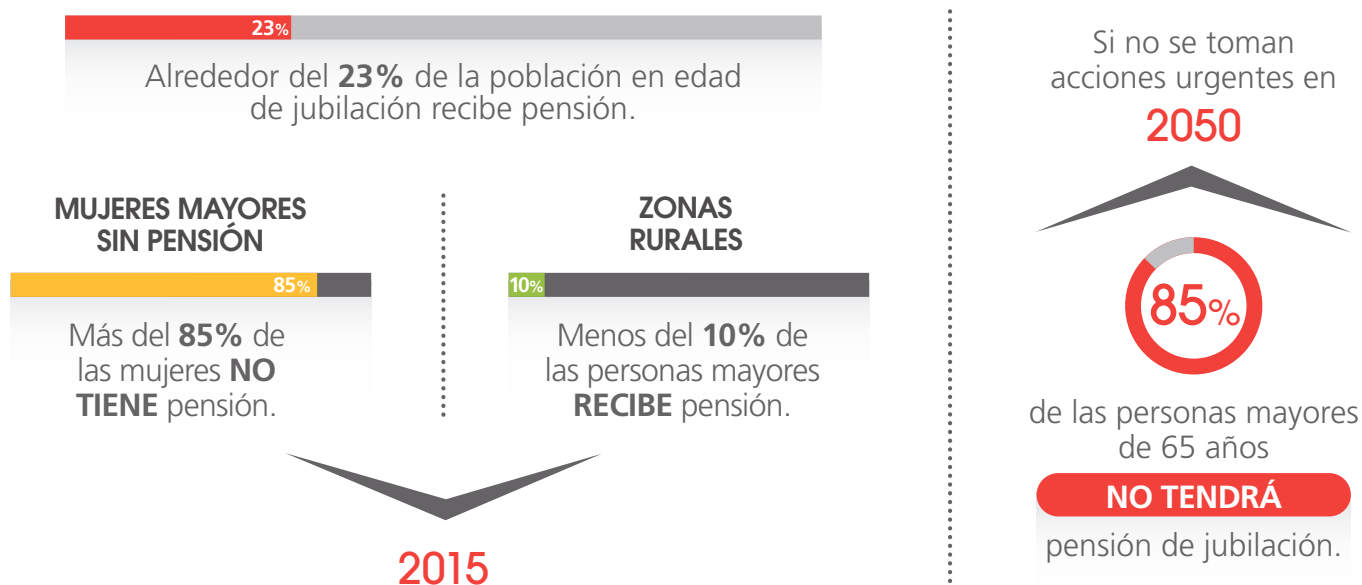
Además, **se mantiene una mayor expectativa de vida para las mujeres:** en promedio, las mujeres muy mayores sobreviven entre dos y tres años más que los hombres.

En Colombia el proceso de envejecimiento NO será geográficamente homogéneo. Las zonas urbanas, y dentro de ellas **las ciudades más modernas y desarrolladas, tendrán un proceso de envejecimiento más acelerado.**

La percepción social del envejecimiento en Colombia es predominantemente negativa. Se entiende principalmente como una pérdida de las capacidades funcionales, como dependencia e improductividad.

Pensiones y protección económica

POBLACIÓN EN EDAD DE JUBILACIÓN QUE RECIBE PENSIÓN



PERSONAS MAYORES QUE RECIBEN PENSIÓN

La probabilidad de recibir pensión aumenta con el nivel educativo.





RECOMENDACIONES



En promedio, los trabajadores colombianos solo cotizan

que se requiere
para tener una pensión.

PROGRAMA COLOMBIA MAYOR

Entre 2012 y 2014 el número de beneficiarios de Colombia Mayor **aumentó en más del doble**, pasando de 718.376 a 1.468.952 personas.

Subsidio promedio mensual en 2014:

\$ 64.614

Las personas, de todas las edades, poco saben del sistema pensional colombiano y su funcionamiento, y no lo ven como una forma de preparación para la vejez.

➤ **En Colombia, el sistema laboral y el sistema pensional requieren de una reforma urgente**, que tenga en cuenta la evolución de la esperanza de vida, igualdad en las condiciones de acceso por sexo, aumento en el número de semanas cotizadas, entre otros.

➤ **Para nivelar la desventaja de las mujeres** en el sistema, se sugiere una medida complementaria al ajuste de edades de jubilación: **un bono pensional que compense a las mujeres por su papel de madres**.

➤ Considerar la **ampliación de cobertura y el incremento de los montos** que se entregan por persona, a través del **programa Colombia Mayor**. Para lograrlo se recomienda **aumentar del 0.14% del PIB** que actualmente se destina al Programa, a niveles más cercanos con los estándares latinoamericanos, es decir **al 0,4% del PIB**.

➤ **Para potenciar los BEPS** (Beneficios Económicos Periódicos), una alternativa puede ser **extender con subsidios los incentivos al ahorro voluntario** para las personas de menores ingresos.

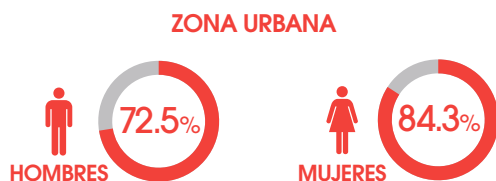
Laboral



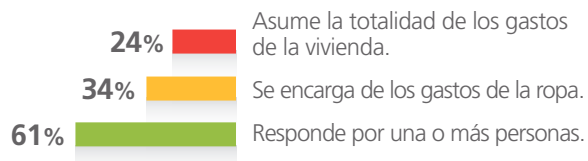
POBLACIÓN MAYOR QUE TRABAJA EN COLOMBIA (2013)



INFORMALIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS (2013)



APORTE ECONÓMICO DE LAS PERSONAS MAYORES AL INGRESO FAMILIAR (2010)



Pese a los bajos ingresos de las personas mayores, sus aportes económicos son cruciales en el presupuesto familiar.

NIVEL DE EDUCACIÓN EN LA POBLACIÓN MAYOR



Los bajos niveles de educación en la población mayor son un obstáculo para entrar al mercado laboral formal.

RECOMENDACIONES

- **Mejorar la calidad y la cobertura de la educación** con énfasis en los grupos etarios más jóvenes.
- Articular el sistema educativo con las necesidades actuales y futuras de los sectores productivos.
- **Garantizar la permanencia de las personas mayores en el mercado laboral** para aprovechar su experiencia, principal ventaja comparativa frente a otros grupos etarios.
- **Diseñar estrategias de generación de ingresos para personas mayores**, teniendo en cuenta que sus aportes económicos son cruciales en el presupuesto familiar.

Salud



ENFERMEDADES CRÓNICAS

Enfermedades crónicas con mayor prevalencia en la población mayor:

Hipertensión Arterial
Enfermedades cardiovasculares
Depresión
Cáncer
Diabetes Mellitus

ESTADO DE SALUD



de la totalidad de los colombianos hace ejercicio leve o moderado.



de las personas mayores hace ejercicio físico regularmente.



de las personas mayores fuman.

Colombia es de los países con mayor proporción de personas entre 18 y 65 años que caminan **como única forma de hacer ejercicio**, lo cual no es suficiente.

Si no se toman las medidas adecuadas, con el envejecimiento de su población, **el país va a enfrentar un aumento significativo de las enfermedades crónicas y del gasto en salud.**

CUBRIMIENTO Y ACCESO A LA SALUD



de la población mayor está asegurada en el sistema General de Seguridad Social en Salud.



de las personas mayores pudieron acceder a servicios de salud cuando los necesitaron.

RECOMENDACIONES

- **Autogestión de la Salud:** es indispensable promover entre la población la conciencia de la propia responsabilidad sobre la salud a lo largo de la vida y su impacto en la vejez.
- Se deben implementar programas de educación en **autocuidado y salud desde la primera infancia.**
- Es indispensable promover el ejercicio físico, comer sanamente, favorecer nuevos aprendizajes, manejar el estrés y mantener una vida social activa.
- **Es necesario ajustar el modelo de atención en salud hacia una real promoción y prevención,** y evaluar la efectividad de modelos como el de pago por desempeño, entre otros.

Ahorro

CAPACIDAD DE AHORRO DE LOS HOGARES COLOMBIANOS



El **10%** de los hogares puede ahorrar.



El **4%** de los **hogares rurales** cubre más que sus gastos mínimos.

CONCIENCIA DEL AHORRO PARA LA VEJEZ

De las personas mayores de 40 años entrevistadas en zonas urbanas



más del **50%** no hace nada para mantenerse económicamente en la vejez.



De las personas mayores de 40 años entrevistadas en zonas rurales

70% no hace nada para mantenerse económicamente en la vejez.

SISTEMA DE AHORRO PENSIONAL VOLUNTARIO



Es **eficiente**, pero su cobertura se limita a la **población de mayores ingresos**.

Las personas de bajos ingresos **no tienen incentivos efectivos** que estimulen este tipo de ahorro.





OTRAS FORMAS DE AHORRO

EDUCACIÓN DE LOS HIJOS



Esta es la **principal forma** en la que las personas se **preparan para su vejez**.

Esperan que **en el futuro sus hijos puedan apoyarlos** económicamente.



VIVIENDA

Representa **el 75% de los activos** de los hogares colombianos

Es una de las principales formas de **acumulación de riqueza para la vejez**.

RECOMENDACIONES

- **Promover mecanismos de estímulo al ahorro pensional voluntario** que cobijen a toda la población y que estén debidamente integrados al sistema general de pensiones obligatorias.
- **Los BEPS** (Beneficios Económicos Periódicos) **deberían cubrir a la mayoría de la población** y hacer parte de un sistema integrado de ahorro voluntario para la vejez.
- Considerando la importancia que tiene para los colombianos la vivienda propia como ahorro para la vejez, es necesario **impulsar programas de formalización de títulos de propiedad**.
- **Es crucial que el Estado promueva el alfabetismo financiero** a lo largo de la vida de las personas, especialmente en los programas de educación básica y secundaria.

Cuidado

CUIDADO Y CAMBIOS DEMOGRÁFICOS



Se prevé que en Colombia los cambios demográficos **aumentarán el número de personas mayores que requiere de cuidado** por parte de las familias.

SERVICIOS ESPECIALIZADOS DE CUIDADO

Los servicios especializados de cuidado todavía **son incipientes en el país.**

El cuidado a domicilio que ofrecen algunas empresas sólo existe en las zonas urbanas.

Este tipo de cuidado es costoso, por lo que solo los grupos de altos ingresos pueden acceder a él.

Los lugares públicos que ofrecen cuidado son percibidos como de **deficiente calidad.**



de las personas mayores **son jefes de hogar.** (2013)



de los hogares con personas mayores **tienen miembros de 2 o 3 generaciones.** (2008)



de las personas mayores **tiene alguna enfermedad crónica** y de éstas menos de la mitad reciben cuidado. (2012)

Las personas mayores que son cuidadores, cuidan principalmente a otros adultos mayores. (2012)



brindan
CUIDADOS BÁSICOS



brindan
CUIDADOS MÉDICOS



Las mujeres de 60 años o más dedican alrededor del



de su tiempo cuidando a otras personas y labores del hogar. (2012)

CUIDADO Y CUIDADORES

Las personas mayores, además de ser cuidadas son cuidadores: de sus nietos, de sus familiares con discapacidad, de sus cónyuges o incluso de sus padres y suegros.

El cuidado que se desarrolla voluntariamente entre personas de distintas generaciones es capaz de generar bienestar y sensación de autorrealización entre quienes participan.

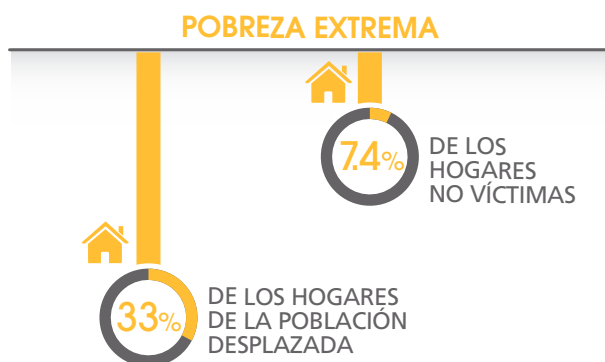
Los roles y las responsabilidades en el cuidado generan un efecto positivo en autoestima entre otros, y contradicen las percepciones de carga y desgaste que comúnmente califican esta labor.

RECOMENDACIONES

- El país debe desarrollar estrategias educativas y de comunicación, para **promover una nueva mirada más positiva sobre el envejecimiento.**
- **La toma de conciencia sobre la preparación para el envejecimiento** debe ser una prioridad en la agenda de la educación, la salud y el sector social.
- El Estado requiere ejercer su liderazgo en la **estructuración de un programa nacional de aseguramiento del cuidado a precios asequibles**, de modo que pueda ser adquirido por adultos jóvenes de todos los estratos sociales y cuyos servicios puedan ser exigibles al llegar a la vejez.
- **El Estado debe proveer incentivos regulados al sector privado** para que desarrolle una oferta de servicios de cuidado con los más altos estándares de calidad posibles.
- Se requiere crear **servicios de “respiro” o de apoyo al cuidador**, de tal manera que se **alivie la “carga”** y con el tiempo se modifique las percepciones negativas sobre el cuidado a otras personas.

Víctimas del conflicto armado

VÍCTIMAS DEL CONFLICTO Y POBREZA (2014)



El **33%** de los hogares de la población desplazada **vive por debajo de la línea de pobreza extrema.**

El **7,4%** de los hogares no **víctimas** está por debajo de esa línea.

VÍCTIMAS DEL CONFLICTO Y ENVEJECIMIENTO (2014)



Hay que resaltar que en todos los grupos etarios, **hay más mujeres víctimas del conflicto armado que hombres.**

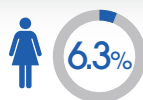


SITUACIÓN ECONÓMICA DE LAS PERSONAS MAYORES DE 60 AÑOS VÍCTIMAS DEL CONFLICTO

PENSIÓN (2013)



de los hombres
recibe pensión.



de las mujeres
recibe pensión.

TRABAJO (2013)



se dedican principalmente
a los oficios del hogar.



busca
trabajo.

ACTIVOS (2014)

Al momento de sufrir desplazamiento
forzado perdieron en especial activos productivos.

PROGRAMA COLOMBIA MAYOR (2013)

Solo el **3%** de quienes reciben subsidio
de Colombia Mayor son desplazadas.



RECOMENDACIONES

- La precaria preparación económica de **la población mayor víctima del conflicto armado requiere especial atención por su peso demográfico** y por la necesidad de reparación dentro de un proceso de construcción de paz.
- Es crucial que todos los programas desarrollados en el marco de la Ley o de Protección Social **tengan muy en cuenta a la población mayor víctima por su alta vulnerabilidad económica.**
- Algunos programas que focalizan sus ayudas en la población víctima del conflicto armado **podrían crear beneficios adicionales y especiales para la población víctima mayor.**
- Programas como Colombia Mayor, y aquellos de vivienda gratuita también **deberían ofrecer acceso preferencial a la población víctima mayor.**

Construcción de paz



Es un proceso multigeneracional que **no puede fragmentarse entre generaciones, o centrarse exclusivamente en las personas jóvenes** con el argumento de que ellos son el futuro y personifican las posibilidades del cambio social.

Debe reconocer en las personas mayores y en la población que envejece, posibilidades y oportunidades a favor del desarrollo social y la construcción de paz.



LAS PERSONAS MAYORES Y LA PAZ

Las personas mayores **pueden intercambiar sus conocimientos y experiencias con las personas más jóvenes** para promover la creencia y esperanza en la paz, inculcar la ética del trabajo honesto, romper los ciclos de violencia, superar el odio y perdonar.

Las personas mayores son testimonio viviente de la forma como afrontaron las consecuencias del conflicto armado, **de cómo siguieron con su proyecto de vida o construyeron uno nuevo.**

Las personas mayores pueden construir paz **difundiendo y fortaleciendo buenas actitudes, valores y respeto por los demás.**

Las personas mayores son actores de paz que **mediante el diálogo y el intercambio intergeneracional pueden promover e inculcar hábitos de paz** desde un enfoque individual y colectivo.



RECOMENDACIONES

Es vital reconocer y **promover el papel protagónico de las personas mayores** comunes y corrientes dentro de los procesos de construcción de paz.

Los procesos de construcción de paz deben incluir acciones concretas de educación y promoción de una cultura de paz, y estas no se deben restringir al sistema educativo formal. Deben dirigirse a las personas del común y provocar así un impacto en otros espacios informales de educación: la familia, el barrio, las organizaciones sociales.

Deben existir procesos de educación para la paz enfocados en las personas mayores que viven en las zonas rurales del país, de modo que ellas cuenten con **las herramientas necesarias para poner en práctica hábitos de paz**.

Los encuentros entre las personas mayores víctimas con los más jóvenes de la familia y la comunidad deben apuntar, primero, a **identificar los daños causados por el conflicto armado** y a trabajar en forma personal, familiar y comunitaria para repararlos.

Segundo, **deben apuntar a superar el odio y a perdonar** por los hechos derivados, directa o indirectamente, del conflicto armado.





Misión COLOMBIA
ENVEJECE



FUNDACIÓN
SALDARRIAGA CONCHA



<http://misioncolombiaenvejece.com>