

La salud mental, un estado de bienestar en alto riesgo

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud mental como **“un estado de bienestar en el cual cada individuo desarrolla su potencial, puede afrontar las tensiones de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera, y puede aportar algo a su comunidad”**.

Ese estado de bienestar se ha visto afectado en los últimos años por la pandemia y en el caso de Colombia por lo menos 20 años atrás, a pesar de las diferentes acciones que se han tomado para promoverla y mantenerla. Lo más preocupante es que si en el país y en el resto del mundo no se toman medidas inmediatas, el panorama será más complejo. Las desigualdades sociales y económicas, las emergencias de salud pública, las guerras y las crisis climáticas son amenazas estructurales para la salud mental y estas son noticia de cada día.



¿QUÉ DICEN LAS CIFRAS?

Trastornos mentales en aumento

1 de cada 8 personas en el mundo padecía un trastorno mental en 2019. Los más frecuentes eran: **depresión y ansiedad**.



En 2020 estos trastornos siguen siendo los principales y aumentaron por la pandemia

Depresión: 28% Ansiedad: 28%



La depresión es la enfermedad más frecuente entre los trastornos mentales y es **2 veces más en mujeres que hombres**.

44,7% de la población infantil en Colombia de **7 a 11 años** en Colombia requiere de una evaluación formal de un profesional de la salud mental.



3 de cada 100 niñas y 35 niños sufren de un trastorno mental.

Los trastornos mentales discapacitan y pueden llevar a la muerte

Los trastornos mentales constituyen la principal causa de discapacidad en el mundo.

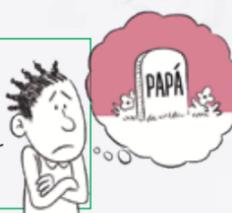


1 de cada 6 años vividos con discapacidad es por causa de los trastornos mentales.



Están entre las **20 primeras** causas de años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) entre 2008 y 2018.

10 a 20 años antes que la población general mueren quienes padecen trastornos mentales graves, la mayoría de las veces por enfermedades físicas prevenibles.



El suicidio es el peor desenlace en los problemas de salud mental y tiene un serio impacto en al menos 6 personas.



En Colombia en los últimos 11 años **se ha incrementado la tasa de suicidio** en 1,35 p.p. En 2008 fue de 4,58 por 100.000 habitantes y en 2018 de 5,93 por 100.000 habitantes. Las tasas más altas están en adolescentes, jóvenes, adultos mayores y población indígena.



100.000 personas mueren por suicidio cada año en América.

Personas mayores, población vulnerable



- La depresión, el Alzheimer y otras demencias contribuyen significativamente a la carga de enfermedades no transmisibles entre los adultos mayores.
- En América la prevalencia de demencia en los adultos mayores (más de 60 años) oscila entre **6,46% y 8,48%**
- Cada 20 años se duplicará el número de personas mayores que padezca demencia.

Pocos recursos para atenderla



- Aunque existen opciones eficaces de prevención y tratamiento, la mayoría de las personas que padecen trastornos mentales no tienen acceso a una atención efectiva.
- En los países en vía de desarrollo la atención recibida en los tres niveles de atención es deficiente y las personas afectadas son discriminadas y estigmatizadas.
- En América el gasto público en salud mental es solo 2,0% del presupuesto de salud y más del 60% de ese dinero se destina a hospitales psiquiátricos. Los países de ingresos bajos gastan alrededor de 0,5% de su presupuesto de salud en los servicios de salud mental y los países de ingresos altos, 5,1%.

Fuentes:

- Documento Conpes 3992 de 2020
- Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses
- Instituto Colombiano de Bienestar Familiar
- Encuesta Nacional de Salud Mental, 2015

- Organización Mundial de la Salud (OMS) www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders
- Organización Panamericana de la Salud www.paho.org/es/temas/salud-mental
- Ilustraciones tomadas del documento En tiempos de estrés, haz lo que importa (OMS)

La salud mental, un estado de bienestar en alto riesgo

