



QUIÉNES CUIDAN A LAS PERSONAS MAYORES EN COLOMBIA

Ejercer el rol de cuidador requiere de un vínculo emocional que va más allá del apoyo físico. Brindar atención a quienes necesitan ayuda implica paciencia, habilidades, conocimiento y dedicación. A continuación, presentamos **cifras que ilustran la realidad de los cuidadores en Colombia.**

¿Cómo se clasifica el cuidado?



Cuidado formal:

Es el **brindado por profesionales de la salud, psicólogos, trabajadores sociales o individuos capacitados** para este fin. Es remunerado.



Cuidado no remunerado:

Es el **brindado por miembros del núcleo familiar o de la comunidad.**

Prevalece el cuidado no remunerado



El **70,7%** de las personas mayores que requieren cuidado lo reciben por parte de **una persona de su mismo hogar.**



El **cuidado remunerado** representa únicamente el **5,6%** del total nacional.



Las mujeres son las que más cuidan

En 2020, el **84,8%** de las personas cuidadoras eran **mujeres.**



Esta tendencia viene de tiempo atrás:

En 2018  el **86%** del cuidado de personas fue **brindado por mujeres,**

En 2016  esta proporción fue de **86,3%**



Horas dedicadas al cuidado no remunerado por mujeres vs hombres:

 Las **mujeres** dedican **7 horas 14 minutos**

 Los **hombres** dedican **3 horas 25 minutos**



Situación en las regiones:



• La **participación femenina es prácticamente el doble** en todas las regiones, **exceptuando San Andrés, Providencia y Santa Catalina.**

• La **región Atlántica** muestra las **mayores tasas de participación total y de desigualdad** entre la participación de mujeres y hombres.

• **Bogotá** muestra **las menores tasas y la mayor brecha de género** en la participación en los cuidados, **24,0%** en el caso de las **mujeres** y **10,9%** para los **hombres.**

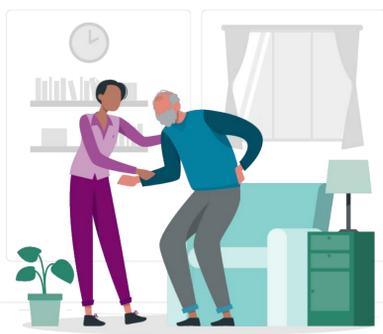
¿Quiénes ejercen el rol de cuidador/a de una persona mayor?



- **Adultos 56%**
- **Personas mayores 43%**
- **Niñas y niños 1%**



Participación de cuidadores en el mercado laboral



• El **23%** participa activamente en el **mercado laboral**

• El **65%** **reporta no tener empleo formal** y dedicarse únicamente al cuidado y oficios del hogar

Región Caribe con mayor proporción de cuidadores no remunerados



La **región Caribe** presenta la **mayor proporción de cuidadores** dentro de la misma vivienda con un **76,0%**



Esta región es la segunda con **menor proporción de cuidadores formales (3,8%)** solo superada por los **Llanos (3,5%)**



Fuentes:

- Misión Colombia envejece: Una investigación viva. [Consultar aquí.](#)
- Tiempo de cuidados: las cifras de la desigualdad. [Consultar aquí.](#)

